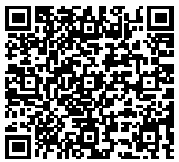


北公民館だより

2026年6月号

▼ホームページ



【お問い合わせ】

三郷市立北公民館(瑞沼市民センター内2階)

〒341-0004 三郷市上彦名870

TEL:048-957-0253 FAX:048-959-5896



6月はたくさんのコラボ事業が開催されます！

日頃より北公民館の運営・活動に対しまして多大なるご支援ご協力を賜っておりますこと、厚く御礼申し上げます。

色鮮やかな紫陽花(あじさい)が美しい季節となりました。

また、梅雨入りを迎え、しとしとと雨の降る日が多くなってきましたが、この天候に負けぬよう、地域の皆様が気軽に集い、学び合える憩いの場として、引き続き様々な講座やイベントを企画してまいります。

6月16日には、昨年より始まったオンラインコンサートがあり、当日参加もできますので、皆さんで盛り上がりましょう！

参加者募集！

青少年向けの講座

『夏休み！書道教室』

- とき：8月6日(木) 午前10時から正午
- ところ：北公民館 研修室(瑞沼市民センター2階)
- 対象・定員：市内在住の小学3~6年生
15名(初めてのかたを優先して抽選)
- 内容：専門講師の指導の下、書道の楽しさを学びます
(夏休みの宿題も可。半紙・書き初め用どちらでも可)
- 講師：木下 翠苑(きのした すいえん)先生
- 申し込み：6月25日(木) 午前9時から7月9日(木) 午後5時までに
市ホームページ電子申請フォームから



★ページの見開きにも、募集案内を掲載しております。

子育て関連の講座

青少年課共催事業

『前期 子育て仲間たちのつとめ』



- とき：7月22日（水）午前10時から11時
- ところ：北公民館 研修室（瑞沼市民センター2階）
- 対象：3歳までのお子さんとその保護者（ご兄弟姉妹の参加も歓迎）
- 定員：10組程度（申し込み順）
- 内容：リトミックや手遊び、絵本の読み聞かせなどを楽しめます。
- 申し込み：6月17日（水）午前9時から
電話または直接北公民館事務室まで



子育て関連の講座

『前期 赤ちゃんひろば（7月）』

- とき：7月1日（水）・15日（水）
午前10時15分から11時30分
第1・3水曜日（8月を除く、4・5月は第3水曜日のみ）
- ところ：北公民館 研修室（瑞沼市民センター2階）
- 対象・定員：3か月からおおむね2歳のお子さんと保護者
- 内容：計測（身長・体重）・絵本の読み聞かせ・手遊び
赤ちゃん体操など
※7月1日は七夕を楽しみます。
- スタッフ：子育てアドバイザー、主任児童委員、児童委員、
民生委員など



※当日は、直接会場までお越しください。

成人向けの講座

『歌声ひろば（7月）』

4・8月を除く第2木曜日

- とき：7月9日（木）午前10時から正午
- ところ：瑞沼市民センター4階 音楽室
- 対象・定員：16歳以上のかた・40名（当日先着順）



※当日は、直接会場までお越しください。
※受付は午前9時30分からです。早すぎる
ご到着や、まだ来ていないご友人の分の
席を確保するといった行為はご遠慮くだ
さい。



高齢者向けの講座

『ウエルネス操体法(7月)』

●とき：7月17日(金) 午前10時から正午

4・8月を除く第3金曜日

●ところ：瑞沼市民センター 体育館

●対象・定員：おおむね50歳以上のかた・50名(申し込み順)

●内容：骨盤のゆがみを正し、腰痛などの軽減や予防を図ります。
11時30分からは「すこやかみさと健康体操」を行います。

●講師：ウエルネス操体法マスターインストラクター 戸張 道夫氏

●申し込み：7月15日(水) 午後5時までに

電話または市ホームページ申し込みフォームから



協働(コラボ)講座

三郷市教育委員会

みさと生涯学習ネットワーク協働事業

毎月第3土曜日

『みさと雑学大学』

●とき：7月18日(土) 午前10時から正午

●ところ：瑞沼市民センター4階 音楽室

●対象・定員：どなたでも(申し込み不要)

●参加費：500円(初回登録時のみ学生証発行代として)
80歳以上のかたは上記の登録料は免除

●内容：芸能アラカルト

※当日は、直接会場までお越しください。



今回の市民教授
サークル新三郷のかた



デジタル『きたe公民館』



ウエルネス操体法をはじめ、YouTube動画
などのコンテンツを通じて、北公民館の事業
について発信しております。

詳しくはこちら ▶



活動報告(5月)

歌声ひろば (第1回)

5月14日(木) 瑞沼市民センター音楽室にて、今年度初めての歌声ひろばがありました。毎回先生が季節に合った歌を選んでくださいます。「オー・シャンゼリゼ」をはじめ、伸びやかな歌声が広がっていました。



初歩からの油絵教室

5月14日・21日・28日(各木) 初歩からの油絵教室が開催されました。皆さん油絵は初心者とのことでしたが、講師の先生からの親身なご指導により、全3回で立体感のある油絵を仕上げる事が出来ました。



ウエルネス操体法 (第1回)

5月15日(金) ウエルネス操体法の第1回目が開催されました。4月と8月を除いて、毎月第3金曜日に行われます。毎回初心者のかたの参加もありますので、腰痛等のお悩みがあるかたは、ぜひ一度体験してみてください。



北公民館行事予定(6・7月)

6/2(火)	わたしと家族の「そうぞく」講座①(要申し込み)	北公民館 研修室 (瑞沼市民センター2階)	10:00~11:30
6/3(水)	赤ちゃんひろば	北公民館 研修室 (瑞沼市民センター2階)	10:15~11:30
6/9(火)	わたしと家族の「そうぞく」講座②(要申し込み)	北公民館 研修室 (瑞沼市民センター2階)	10:00~11:30
6/11(木)	歌声ひろば	瑞沼市民センター 4階音楽室	10:00~12:00
6/13(土)	リハビリ病院の先生から学ぼう! ①(要申し込み)	北公民館 研修室 (瑞沼市民センター2階)	10:00~11:00
	16ミリフィルムを見てお喋りしちゃう	北公民館 研修室 (瑞沼市民センター2階)	10:00~11:30
6/16(火)	FREE DAM オンラインコンサート	北公民館 研修室 (瑞沼市民センター2階)	14:00~15:00
	赤ちゃんひろば	北公民館 研修室 (瑞沼市民センター2階)	10:15~11:30
6/17(水)	赤ちゃんひろば	北公民館 研修室 (瑞沼市民センター2階)	10:15~11:30
6/19(金)	ウエルネス操体法(要申し込み)	瑞沼市民センター 体育館	10:00~12:00
6/20(土)	みさと雑学大学	瑞沼市民センター 4階音楽室	10:00~12:00
6/27(土)	リハビリ病院の先生から学ぼう! ②(要申し込み)	北公民館 研修室 (瑞沼市民センター2階)	10:00~11:30
7/1(水)	赤ちゃんひろば	北公民館 研修室 (瑞沼市民センター2階)	10:15~11:30
7/9(木)	歌声ひろば	瑞沼市民センター 4階音楽室	10:00~12:00
7/15(水)	赤ちゃんひろば	北公民館 研修室 (瑞沼市民センター2階)	10:15~11:30
7/17(金)	ウエルネス操体法(要申し込み)	瑞沼市民センター 体育館	10:00~12:00
7/18(土)	みさと雑学大学	瑞沼市民センター 4階音楽室	10:00~12:00
7/22(水)	子育て仲間たちのつどい(要申し込み)	北公民館 研修室 (瑞沼市民センター2階)	10:00~11:00
7/28(火)	夏休み!小学生水彩画教室①(要申し込み)	北公民館 研修室 (瑞沼市民センター2階)	13:00~15:30
7/29(水)	夏休み!小学生水彩画教室②(要申し込み)	青少年ホーム 講習室 (三郷市谷口570)	13:00~15:30

北公民館カレンダー(6・7月)

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

北公民館休館日 ※状況の変化により、変更になる場合もあります。

休館日以外の開館時間:午前9時から午後5時