

北公民館だより

2026年8月号

▼ホームページ



【お問い合わせ】

三郷市立北公民館(瑞沼市民センター内2階)

〒341-0004 三郷市上彦名870

TEL:048-957-0253 FAX:048-959-5896



夏のイベントはひと休み！9月からの講座をお楽しみに！

日頃より北公民館の運営・活動に対しまして多大なるご支援ご協力を賜っておりますこと、厚く御礼申し上げます。

連日厳しい暑さが続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。8月の公民館は主催講座をお休みし、少しのんびりとした時間が流れています。しかし館内では、9月以降に皆さまをお迎えする「素敵な秋の事業」を心を込めて企画・準備中です！

来月からの新しい出会いを、職員一同ワクワクしながら待っています。

お知らせとお願い

令和8年9月1日(火)から令和9年3月31日(水)の瑞沼市民センター体育館の修繕工事に伴い、工事作業用のスペースが必要となるため、相当数のセンター内駐車場の利用が制限されます。

工事期間中につきましては、公共交通機関の利用にご協力いただきますようお願いいたします。

利用者の皆様には、ご不便をおかけしますが、何卒ご理解ご協力をお願いいたします。



参加者募集！

協働(コラボ)講座

埼玉みさと総合リハビリテーション病院協働事業

『リハビリ病院の先生から学ぼう』



①②どちらかのみでの参加も可能です

- とき：①10月10日(土) 午前10時から11時
②10月31日(土) 午前10時から11時
- ところ：北公民館 研修室(瑞沼市民センター2階)
- 対象・定員：16歳以上のかた・各日30名(申し込み順)
- 内容：①10月10日：口腔機能低下症について～お口の健康を守るために～
②10月31日：今日から取り組む介護予防
- 講師：埼玉みさと総合リハビリテーション病院 派遣講師
①歯科衛生士(10日)、②看護師(31日)
- 申し込み：8月25日(火) 午前9時～9月25日(金) 午後5時
までに電話または市ホームページ電子申請フォームから



★ページの見開きにも、募集案内を掲載しております。

その他の特別な催し

長寿いきがい課共催事業

『ウエルネス操体法で
三郷市民を元気にしよう』

デジタル「きたの公民館」PRイベント



- とき：10月2日（金）午前10時から11時30分
- ところ：希望の郷交流センター（2階 多目的室）
- 対象・定員：65歳以上の市民のかた（開催日時点）
30名程度（申し込み順）



- 内容：新規動画に基づいたウエルネス操体法の講演と実技を行います
- 講師：ウエルネス操体法マスターインストラクター 戸張 道夫 先生
- 申し込み：7月28日（火）午前9時から9月18日（金）午後5時までに
電話または直接北公民館事務室まで



子育て関連の講座

『前期 赤ちゃんひろば（9月）』

第1・3水曜日（8月を除く、4・5月は第3水曜日のみ）

- とき：9月2日（水）・16日（水）
午前10時15分から11時30分
- ところ：北公民館 研修室（瑞沼市民センター2階）
- 対象・定員：3か月からおおむね2歳のお子さんと保護者
- 内容：ストレッチ（2日）
計測（身長・体重）・絵本の読み聞かせ・手遊び
赤ちゃん体操など
- スタッフ：子育てアドバイザー、主任児童委員、児童委員、
民生委員など



※当日は、直接会場までお越しください。

成人向けの講座

『歌声ひろば（9月）』

4・8月を除く第2木曜日

- とき：9月10日（木）午前10時から正午
- ところ：瑞沼市民センター4階 音楽室
- 対象・定員：16歳以上のかた・40名（当日先着順）



※当日は、直接会場までお越しください。
※受付は午前9時30分からです。早すぎる
ご到着や、まだ来ていないご友人の分の席
を確保するといった行為はご遠慮ください。
※8月は実施をしません。



その他の催し

『北公民館で16ミリフィルムを見て お喋りしちゃう(9月)』

4・8月を除く第3火曜日

- とき：9月15日（火） 午前10時から11時30分
- ところ：北公民館 研修室（瑞沼市民センター2階）
- 対象・定員：どなたでも（申し込み不要）
- 内容：16ミリフィルムによる昔の貴重な映像を視聴し、その後には映画を振り返るなどして、自由にお話をします。

【タイトル】『近代百年の歩み 明治 文明開化の世の中』

※本事業は気軽に喋りを楽しむ場です。
特定の政治的・宗教的な話題もしくは他の参加者様が不快に
思われる話題はご遠慮ください。

※8月は実施をしません。



協働(コラボ)講座

三郷市教育委員会

みさと生涯学習ネットワーク協働事業

毎月第3土曜日

『みさと雑学大学』

- とき：9月19日（土） 午前10時から正午
- ところ：瑞沼市民センター4階 音楽室
- 対象・定員：どなたでも（申し込み不要）
- 参加費：500円（初回登録時のみ学生証発行代として）
80歳以上のかたは上記の登録料は免除
- 内容：『平和の日に語るモダンダンス～感動の謎解き
理解と楽しみ方～』

※当日は、直接会場までお越しください。



今回の市民教授
アメリカンモダンダンス 教授



高齢者向けの講座

『ウエルネス操体法(10月)』

- とき：10月16日（金） 午前10時から正午
- ところ：瑞沼市民センター 2階多目的室
- 対象・定員：おおむね50歳以上のかた・50名（申し込み順）
- 内容：骨盤のゆがみを正し、腰痛などの軽減や予防を図ります。
11時30分からは「すこやかみさと健康体操」を行います。
- 講師：ウエルネス操体法マスターインストラクター 戸張 道夫 先生
- 申し込み：8月25日（火）午前9時から10月14日（水）午後5時までに
電話または市ホームページ電子申請フォームから

4・8月を除く第3金曜日



注意

9月～翌3月は瑞沼市民センター体育館修繕工事のため、
瑞沼市民センター 2階多目的室にて行ないます。

活動報告(7月)

みさと雑学大学

7月18日(土) 毎月第3土曜日に瑞沼市民センターの音楽室でおこなっている「みさと雑学大学」ですが、7月は「芸能アラカルト」と題して、サークル新三郷の方たちが講師となり、民謡・舞踊・民芸など、20に渡る盛りだくさんの演目で、参加者の皆さまを楽しませていただきました。写真にある花笠音頭から始まり、尺八や三味線の実際の演奏など、普段の座学形式での雑学講座とはまた一味違った、五感で学べる一日となったのではないかと思います!

出典: みさと雑学大学ホームページ

子育て仲間たちとのつどい

7月22日(水)「子育て仲間たち」のつどいをおこないました。普段の「赤ちゃんひろば」に来てくれているお子様の参加もあり、ママ友どうしのつながりも着実にできていました。大型絵本の読み聞かせや、パネルシアターを用いたいつもと違うレクリエーションに、「なんだろう?」と驚きながらも、興味津々に楽しんでいました! 9月の「赤ちゃんひろば」もお待ちしています!

青少年課共催事業『夏休み! 小学生水彩画教室』

7月28日(火)・29日(水)の2日間、北公民館の成人向けの油絵教室でもお世話になっている画家の先生をお招きして、夏休みに入った小学4~6年生対象の水彩画教室を開催しました。約20名のお子さんにご参加いただき、デッサンから色付けの方法まで熱心に学んでいました! ごみ問題などの社会テーマについて描いている人もいれば、昆虫やクジラなどの好きな生き物を描いていたりとさまざまでした。絵具の混ぜ方や配合する水の量などは、職員も聞いていてとても勉強になりました。

北公民館での様子(28日)

青少年ホームでの様子(29日)

北公民館行事予定(8・9月)

8/6(木)	夏休み! 書道教室(要申し込み)	北公民館 研修室 (瑞沼市民センター2階)	10:00~12:00
8/15(土)	みさと雑学大学	瑞沼市民センター 4階音楽室	10:00~12:00
9/2(水)	赤ちゃんひろば	北公民館 研修室 (瑞沼市民センター2階)	10:15~11:30
9/10(木)	歌声ひろば	瑞沼市民センター 4階音楽室	10:00~12:00
9/15(火)	16ミリフィルムを見てお喋りしちゃう	北公民館 研修室 (瑞沼市民センター2階)	10:00~11:30
9/16(水)	赤ちゃんひろば	北公民館 研修室 (瑞沼市民センター2階)	10:15~11:30
9/18(金)	ウエルネス操体法(要申し込み)	瑞沼市民センター2階 多目的室	10:00~12:00
9/19(土)	みさと雑学大学	瑞沼市民センター 4階音楽室	10:00~12:00

北公民館カレンダー(8・9月)

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

北公民館休館日 ※状況の変化により、変更になる場合もあります。

休館日以外の開館時間: 午前9時から午後5時