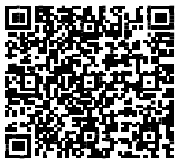


北公民館だより

2026年9月号

▼ホームページ



【お問い合わせ】

三郷市立北公民館(瑞沼市民センター内2階)

〒341-0004 三郷市上彦名870

TEL:048-957-0253 FAX:048-959-5896



残暑も無理なく乗り切りましょう！

日頃より北公民館の運営・活動に対しまして多大なるご支援ご協力を賜っておりますこと、厚く御礼申し上げます。

暦の上では秋を迎えてもなお厳しい残暑が続いております。また、台風や急な天候の変化が多い季節でもありますので、どうぞご無理のないようにお過ごしください。8月は少し静かだった館内も、9月からはいよいよ秋の講座やイベントが本格的にスタートします。職員一同、皆さまに安心してお越しいただけるよう準備を進めながら、皆さまのご来館を心よりお待ちしております。

お知らせとお願い

令和8年9月1日(火)から令和9年3月31日(水)の瑞沼市民センター体育館の修繕工事に伴い、工事作業用のスペースが必要となるため、相当数のセンター内駐車場の利用が制限されます。

工事期間中につきましては、公共交通機関の利用にご協力いただきますようお願いいたします。

利用者の皆様には、ご不便をおかけしますが、何卒ご理解ご協力をお願いいたします。



参加者募集！

埼玉りそな銀行 共催事業

協働(コラボ)講座

『金融犯罪被害の防止に向けて』

- とき：11月11日(水) 午前10時から11時30分
- ところ：北公民館 研修室(瑞沼市民センター2階)
- 対象・定員：16歳以上のかた・30名(申し込み順)
- 内容：様々な特殊詐欺の見分け方と騙(だま)されないためには
- 講師：埼玉りそな銀行 早川 泰弘 氏
- 申し込み：9月25日(金) 午前9時～10月30日(金) 午後5時までに
電話または直接北公民館事務室まで



★ページの見開きにも、募集案内を掲載しております。

子育て関連の講座

『後期 赤ちゃんひろば(10月)』

第1・3水曜日(8月を除く、4・5月は第3水曜日のみ)

●とき: 10月7日(水)・21日(水)
午前10時15分から11時30分

●ところ: 北公民館 研修室(瑞沼市民センター2階)

●対象・定員: 3か月からおおむね2歳のお子さんと保護者

●内容: ハロウィン(21日)



計測(身長・体重)・絵本の読み聞かせ・手遊び
赤ちゃん体操など

●スタッフ: 子育てアドバイザー、主任児童委員、児童委員、
民生委員など

※当日は、直接会場までお越しください。



成人向けの講座

『歌声ひろば(10月)』

●とき: 10月8日(木) 午前10時から正午

4・8月を除く第2木曜日

●ところ: 瑞沼市民センター4階 音楽室

●対象・定員: 16歳以上のかた・40名(当日先着順)



※当日は、直接会場までお越しください。

※受付は午前9時30分からです。早すぎる
ご到着や、まだ来ていないご友人の分の席
を確保するといった行為はご遠慮ください。



高齢者向けの講座

『ウエルネス操体法(10月)』

●とき: 10月16日(金) 午前10時から正午

4・8月を除く第3金曜日

●ところ: 瑞沼市民センター 2階多目的室

●対象・定員: おおむね50歳以上のかた・50名(申し込み順)

●内容: 骨盤のゆがみを正し、腰痛などの軽減や予防を図ります。
11時30分からは「すこやかみさと健康体操」を行います。

●講師: ウエルネス操体法マスターインストラクター 戸張 道夫 先生

●申し込み: 10月14日(水) 午後5時までに
電話または市ホームページ電子申請フォームから



注意

9月~翌3月は瑞沼市民センター体育館修繕工事のため、
瑞沼市民センター 2階多目的室にて行ないます。



協働(コラボ)講座

三郷市教育委員会
みさと生涯学習ネットワーク協働事業
『みさと雑学大学』

毎月第3土曜日

- とき：10月17日（土）午前10時から正午
- ところ：瑞沼市民センター4階 音楽室
- 対象・定員：どなたでも（申し込み不要）
- 参加費：500円（初回登録時のみ学生証発行代として）
80歳以上のかたは上記の登録料は免除

- 内容：『陰陽五行説の日本武道・文化への影響』

～相撲土俵の陰陽五行構造と相撲儀礼の陰陽五行の仕組み～

※当日は、直接会場までお越しください。



今回の市民教授
児島 吉隆 氏



その他の催し

『北公民館で16ミリフィルムを見て
お喋りしちゃおう(10月)』

- とき：10月20日（火）午前10時から正午

4・8月を除く第3火曜日

- ところ：北公民館 研修室（瑞沼市民センター2階）

- 対象・定員：どなたでも（申し込み不要）

- 内容：16ミリフィルムによる昔の貴重な映像を視聴し
その後に映画を振り返るなどして、自由にお話を楽しみます。

【タイトル】『近代百年の歩み 明治(2) 新しい産業の発展』

※本事業は気軽にお喋りを楽しむ場です。

特定の政治的・宗教的な話題もしくは他の参加者様が不快に
思われる話題はご遠慮ください。



デジタル『きたe公民館』



ウェルネス操体法をはじめ、YouTube動画
などのコンテンツを通じて、北公民館の事業
について発信しております。

詳しくはこちら ▶



活動報告(8月)

夏休み！書道教室



8月6日(木)に小学3～6年生を対象にした「夏休み！書道教室」を実施しました。まずは、ぐーっと背伸びの体操をして、書き方の姿勢から教わりました。みなさん集中して書道に取り組み、会場が静寂に包まれる時間となりました。先生が優しく助言や添削をすることで、みなさんのモチベーションとなり、休憩時間中も片付けの時間も先生の周りに列をなして添削を受けてました。7月の水彩画教室と共に、こどもたちの夏休みの思い出とすることができました。

立派な緑のカーテンができました



4月の活動報告(だより5月号掲載)で紹介していた緑のカーテンは順調に成長し、立派なカーテンとなりました。9苗植えた内、ネキリムシの被害に耐えた7苗は、朝夕2回の水やりや各種肥料によってすくすくと伸びていきました。バルコニーでプランター内で育成していた過年度と比べて、成長速度や規模もやはり段違いでした。台風や大雨にも負けず、現時点で葉の成長が続いており、ゴーヤも多く結実しています。引き続き、10月末くらいまでを目途に成長を見守っていきたいと思います。



北公民館行事予定(9・10月)

9/2(水)	赤ちゃんひろば	北公民館 研修室 (瑞沼市民センター2階)	10:15～11:30
9/10(木)	歌声ひろば	瑞沼市民センター 4階音楽室	10:00～12:00
9/15(火)	16ミリフィルムを見てお喋りしちゃう	北公民館 研修室 (瑞沼市民センター2階)	10:00～11:30
9/16(水)	赤ちゃんひろば	北公民館 研修室 (瑞沼市民センター2階)	10:15～11:30
9/18(金)	ウエルネス操体法(要申し込み)	瑞沼市民センター2階 多目的室	10:00～12:00
9/19(土)	みさと雑学大学	瑞沼市民センター 4階音楽室	10:00～12:00
10/2(金)	[前期]ウエルネス操体法で 三郷市民を元気にしよう(要申し込み)	希望の郷交流センター2階 多目的室	10:00～11:30
10/7(水)	赤ちゃんひろば	北公民館 研修室 (瑞沼市民センター2階)	10:15～11:30
10/8(木)	歌声ひろば	瑞沼市民センター 4階音楽室	10:00～12:00
10/10(土)	リハビリ病院の先生から学ぼう！①(要申し込み)	北公民館 研修室 (瑞沼市民センター2階)	10:00～11:00
10/16(金)	ウエルネス操体法(要申し込み)	瑞沼市民センター2階 多目的室	10:00～12:00
10/17(土)	みさと雑学大学	瑞沼市民センター 4階音楽室	10:00～12:00
10/20(火)	16ミリフィルムを見てお喋りしちゃう	北公民館 研修室 (瑞沼市民センター2階)	10:00～12:00
10/21(水)	赤ちゃんひろば	北公民館 研修室 (瑞沼市民センター2階)	10:15～11:30
10/31(土)	リハビリ病院の先生から学ぼう！②(要申し込み)	北公民館 研修室 (瑞沼市民センター2階)	10:00～11:00

北公民館カレンダー(9・10月)

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

北公民館休館日

休館日以外の開館時間:午前9時から午後5時