

明治安田協働事業
地元の『公民館』元気プロジェクト
楽しく学ぶ！

16歳以上
各30名
(申込み順)

認知症予防講座

申し込み: 4/25(金)9時～5月27日(火) 電話または直接

①第一回目 認知症の理解

- 老化と予防についての解説(認知症とは)
- 簡単な体験型ワークの実施

②第二回目 介護の不安を解決！

～今から知る・今日から始める介護のそなえ～

- 介護が必要になるのはどのようなときかについて学ぶ
- 「公的介護保険」について学ぶ
- 自助努力の必要性について考える

※どちらかの受講も可能です

日程 ➡ ①6月10日(火) ・ ②6月17日(火)

時間 ➡ 午前10時～11時30分

場所 ➡ 北公民館研修室
(瑞沼市民センター内)

講師 ➡ 明治安田派遣講師

三郷市立北公民館
(瑞沼市民センター内)



三郷市上彦名870
048-957-0253