

明治安田協働事業 地元の「公民館」元気プロジェクト

健康増進講座

以前は「不治の病」といわれたがん。現在では、通院しながら仕事を続けている人が増加傾向にあるなど、「ともに生きる」病気へと変わってきています。また、心臓から送り出された酸素や栄養を、全身に届ける大切な臓器である「血管」についてイキイキと過ごしていくために一緒に学んでいきましょう。

① 知って備える！もしものときのがん講座

○がんのリスクを知り、未来を守る

・がんの基礎知識、予防と早期発見、治療法とお金、収入への影響、患者家族の生活

② からだのなかから元気に いきいき血管講座

○血管を元気に！輝く明日へ！

・身体と血管、心臓の血管にかかる病気、脳の血管にかかる病気、命にかかる病気を予防する

日 時 ①2月3日(火) ②2月10日(火)

※どちらかのみの受講も可 午前 10時～11時30分

場 所 北公民館 研修室（瑞沼市民センター内2階）

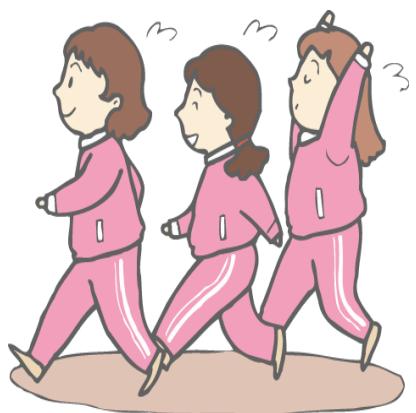
対 象 16歳以上のかた

講 師 明治安田派遣講師

定 員 各30人(申し込み順)

申し込み 12月19日(金)から1月23日(金)まで

直接または電話にてお申し込み下さい。



お問い合わせ・申し込み

三郷市上彦名870(瑞沼市民センター2階)

三郷市立北公民館 ☎ 048-957-0253