

# 家庭での関わりが

# 学習を変える！



お子様との「関わり」を通じて、  
**家庭学習を習慣化** しましょう！

家庭学習の習慣化 に向けた **4** つの「関わり」

- 1 生活のリズムを整える
- 2 学習する雰囲気をつくる
- 3 小さな「がんばり」をほめる
- 4 家族との対話を大切にする



**読書も習慣化！**



三郷市は「日本一の読書のまち三郷」を宣言しています。  
家庭学習に加え、読書も習慣化することは  
子供たちに多くの知識や教養を与えます。

一冊の本を家族で読み、  
感想等を共有したり、お  
子様に読み聞かせしたり  
してはいかがでしょうか？

**日本一の  
読書のまち**  
三郷

家庭学習の習慣化により、最後まで頑張りぬく力や  
集中力、学習への興味・関心が高まります。



# 1 生活のリズムを整える

○子供が守れる家庭のルールを話し合って決めましょう。

【例として】

- 早寝、早起き、朝ごはん
- 学校の準備は前の日に
- テレビやゲームの時間
- スマホ、タブレットの使用時間



# 2 学習する雰囲気をつくる

○自分や家庭で決めた時間になったら、学習に向かうよう、家族が協力し、学習に向かう雰囲気をつくりましょう。

【例として】

- 身の回りの整理整頓
- 学習と休憩のバランス
- テレビを消して、学習に向かう環境づくり



# 3 小さな「がんばり」をほめる

○子供が進んでしたこと、努力したことなど、小さなことでも認めて、ひと声かけましょう。

【例として】

- 結果だけでなく、それまでの過程も大切に
- まずは認め、「よかったね。」「がんばったね。」の一言を



# 4 家族との対話を大切にする

○子供の話をよく聞き、保護者からも話をするようにしましょう。

【例として】

- まずは、家庭内の何気ないあいさつから  
「おはよう」「行ってきます」「ただいま」
- 学校からの手紙、連絡帳を毎日見る



※本リーフレットは三郷市HP（生涯学習部 青少年課）  
においても掲載しています。

HPへはこちら

