

ひと

女

ひと

男

と の 情報紙

2009・1月発行

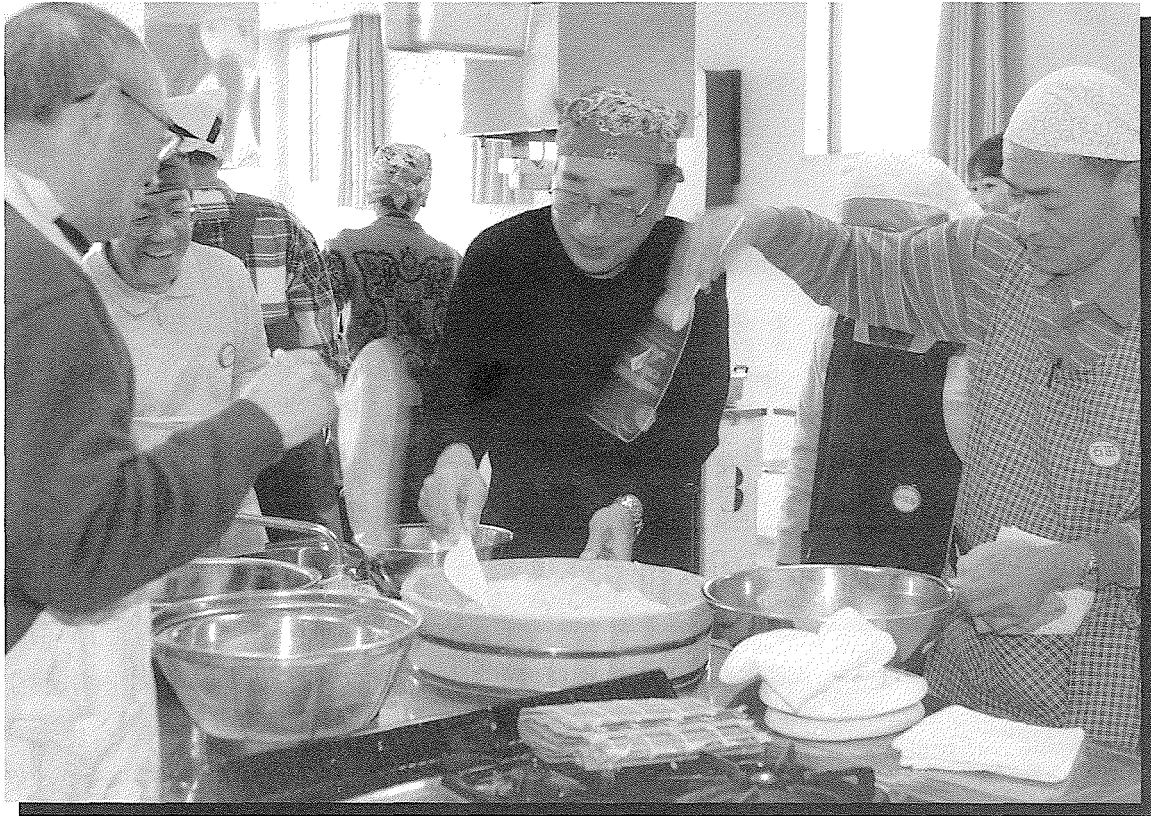
No. 35

華

はな

特集

自分らしい  
ワークライフバランスを  
目指して



地域活動の一環としての「男の料理教室」

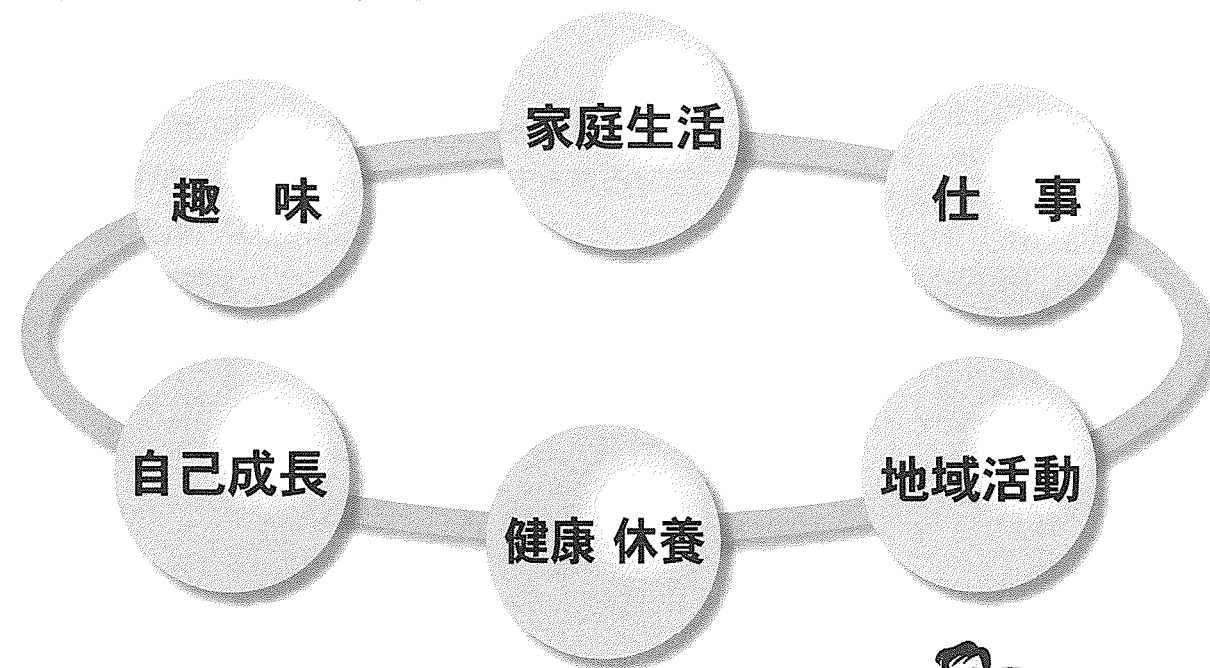
## 華 (名称) の由来

これからの女性が、芯の強い、その中でも優しさ華やかさを忘れず、しなやかな  
生きかたをめざす願いをこめてつけられました。〔一般公募〕

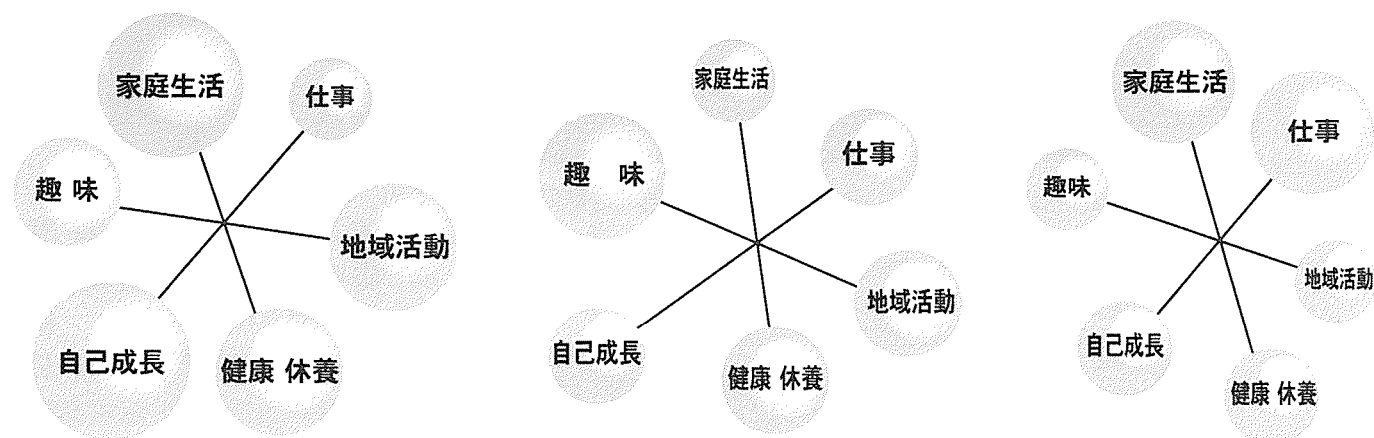
# 自分らしい ワークライフバランスを目指して

## ～ワークライフバランスとは～

誰もが仕事、家庭生活、地域活動、個人の自己啓発など様々な活動を自分の希望するバランスで実現できる状態のことです。



## ～あなたのバランスは？～



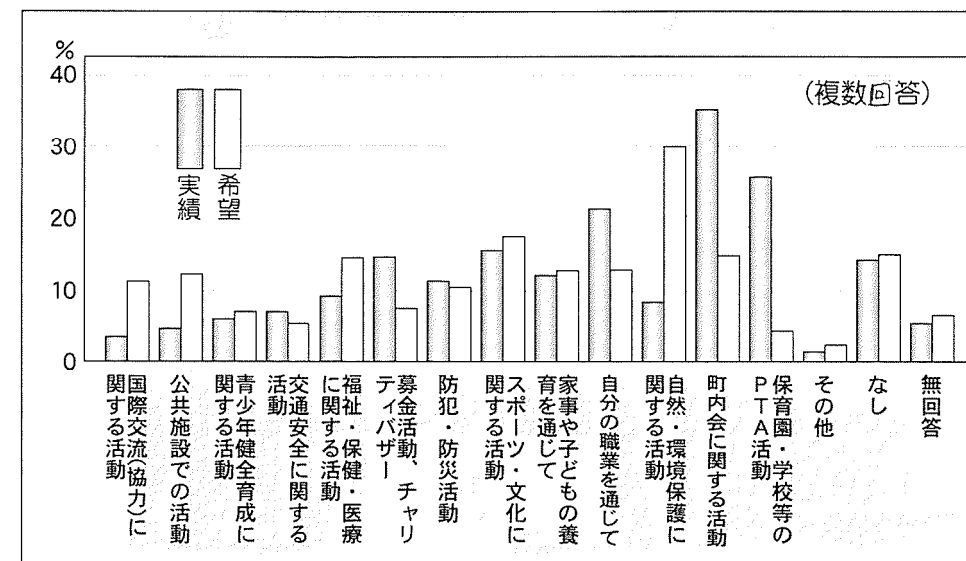
- ・自分で作り上げるものです。人と比べたり競争する必要はありません。
- ・人生の段階に応じて変化します。仕事や子育て、介護、自己啓発など。
- ・二者選択ではありません。

## ～皆がいきいき暮らせるまちづくり～

### ◎なぜ仕事と生活の調和が必要か？

- ・家族などとの充実した時間や地域活動、自己啓発などの時間がもてます。
- ・男女がともに職場、地域社会に参画でき、家族がパワーアップします。

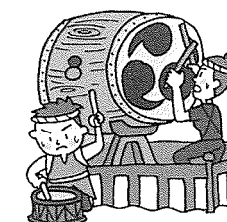
### あなたはどんな地域活動に参画していますか



「三郷市男女共同参画に関する意識及び実態調査報告書（平成19年度）」より

活動しているもので最も多いものは「町内会に関する活動」で35.3%、今後どのような活動をしたいかについては「自然・環境保護に関する活動」30.0%で最も多い回答を得ました。なお、詳しくは三郷市のホームページをご覧ください。

H P  
<http://www.city.misato.lg.jp>



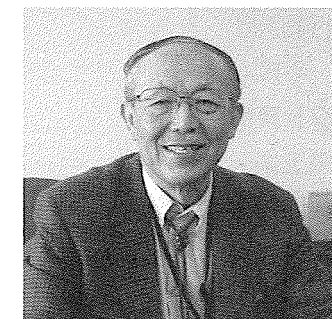
### 私達の周りでもこんな活動がありますよ！

#### 顔の見えるコミュニケーションで豊かな暮らし

村岡さんは、定年後に三郷市環境審議会委員や埼玉県地球温暖化防止活動推進員となり、地球温暖化防止・環境保護等を学び、3年前にみさと環境ネットワークを立ち上げました。

現在、シルバー元気塾や小中学校、町内会等へ環境に関する出前講座をして、環境問題やエコライフの推進を地域に広めています。また、市内の子ども達に、囲碁や将棋を体験して楽しむ機会を作り、普及に努めています。その他、登下校時の安全の見守り、ファミリーサポートセンターの会員としても活躍しています。「いろいろな活動を通して、様々な年代の人達との出会いや繋がり、会話を楽しんでいます。好奇心を持ち、地域の人達と関わってみると、世界が広がると思います。」と話します。

多くの人は地域活動に参画したいが、実際には参画していないのが現状です。気楽に、暮らしている近辺の町内会活動や地域活動に参加してみましょう。



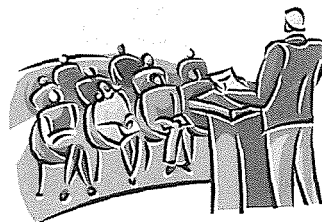
みさと環境ネットワーク会長  
三郷市囲碁将棋連盟幹事長  
村岡隆光さん（早稲田在住）

仕事は暮らしを支え、生きがいや喜びをもたらします。そして、家事・育児・地域活動・自己啓発なども暮らしには欠かせません。誰もが自分の希望を叶え、いきいきと様々な活動をして活躍することは、人生の生きがいや喜びとなります。バランスは私たちに必要なものなのです。

## 「ワーク・ライフ・バランス」講演会



講師：小室淑恵さん  
プロフィール  
2004年「日経ウーマン・オブ・ザ・イヤー」受賞、現在（株）ワーク・ライフバランス社長、職場復帰プログラム「armo(アルモ)」開発、内閣府男女共同参画会議仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）に関する専門調査会委員



### アンケートから

- Q. ワーク・ライフ・バランスの実現には、どんなことが必要だと思いますか。
- A. ・個人の意識の改革  
・国、自治体で取り組む  
・会社、経営者の意識改革  
・残業を少なくし、仕事中心の生活にしないことが大切

平成20年3月29日（土）商工会と共催で開催。  
48名の参加があり、講演後には質問が出されるなど、有意義な講演会になりました。

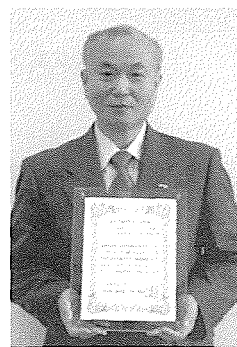
## 男が働きやすい企業表彰

平成20年2月9日（土）鷹野文化センターにおいて、男女が働きやすい企業表彰が行われました。

平成19年度は、株式会社ダスキンプロダクト東関東埼玉中央工場、有限会社猪野運送が受賞されました。



（有）猪野運送  
代表取締役  
猪野和昭さん



（株）ダスキンプロダクト  
東関東 埼玉中央工場  
代表取締役社長  
大坂正明さん（表彰当時）

## 一人で悩まずに相談してください ～女性相談～

相談日 第1・2・3水曜日  
相談時間 午前10時～午後3時  
場所 市役所5階 502相談室  
相談員 専門の女性心理カウンセラー  
相談方法 面談または電話（予約制）  
予約受付 総務課人権推進室

## 編集後記

市民スタッフもほとんどが新メンバーになり、男女共同参画も部署の変更により人権推進室の担当となりました。

本号は前回重点的にとりあげましたワーク・ライフ・バランスの必要性を継続し、とくに家庭における理解度と社会参画との関係等についてとりあげてみました。

これからも、より親しみのもてる紙面となるよう努力していきたいと思います。

小久保利光 鳥山 待子  
永瀬 順子 西脇 紀子