



三郷市 Misato City

官民連携でベジファーストを推進

～スーパーやコンビニ、飲食店や野菜即売所等と事業連携～

三郷市では、市内のスーパーやコンビニ、JAや野菜即売所、飲食店と連携をし、お弁当や野菜サラダ、肉や野菜の売り場、飲食スペース等に市が作成したベジファースト（まずは野菜から食べよう）POP（下段に写真を掲載）を掲示していただく事業を開始しました。

【事業目的】 三郷市の健康課題である「糖尿病」予防を目的とした事業です。急激な血糖値の上昇を防ぐため「ベジファースト」を合言葉に食事の習慣として普及啓発をいたします。ベジファースト POPを目にしたかたが、サラダや野菜を購入して野菜の摂取量が増え、健康的な食習慣につながることを期待しています。

【事業経緯】 今年度中に策定を予定しております「第3期すこやかみさと（三郷市健康増進・食育推進・自殺対策計画）」の先行的な取り組み『DonDonヘルシー Misato大作戦』の一環として、この事業を位置づけ推進しています。

※ 『DonDonヘルシー Misato大作戦』の「D」と「M」は
ダイアビーツィス メラィタス
「Diabetes Mellitus」の略で「糖尿病」のことです。

現在も、ご協力いただけるお店や飲食店を募集しております。ご興味のあるお店や飲食店からのお問い合わせをお待ちしております。お問い合わせは下記の担当課までご連絡ください。



ベジファースト POP（各店舗の売り場や飲食スペースに掲示）

<この情報提供に関するお問い合わせ>

・三郷市いきいき健康部健康推進課健康づくり係 Tel 048-930-7771