



官民連携による健康イベントを開催 ～「糖尿病」を知るきっかけづくり～

三郷市の健康課題である「糖尿病」を予防するため、官民連携で健康に関する様々なブースを設置し、それらを多くの皆さんに体験していただくことで、糖尿病予防の理解を深め、自身の健康づくりのきっかけにしてもらうため、以下のとおり健康イベントを開催します。



三郷市産野菜レシピの試食（昨年度）

1. イベント内容

日時：8月31日（日）午前11時30分～午後2時30分

場所：イトーヨーカドー三郷店1階

内容：ブースラリー、三郷市産野菜の販売&レシピの試食提供

費用：無料

2. ブースラリー

（スーパービバホーム側入口近くのイベントスペース）

出展予定ブース：ベジチェック※、食事のバランスチェック、栄養相談、自律神経チェック、お口の状態チェック（簡単な歯科相談）、お薬相談会 など

3つ以上のブースを体験されたかたに参加賞をプレゼント

※推定野菜摂取量を測定する機器

3. 三郷市産野菜の販売&レシピの試食提供

（食品売り場内クッキングサポート前）

鮮度が良く、とても美味しい三郷市産野菜の販売とレシピにある料理を試食していただきます。

※対象野菜を購入されたかたに粗品をプレゼント（先着50名）

4. その他

主催：三郷市いきいき健康部健康推進課

共催：イトーヨーカドー三郷店、明治安田生命、三郷市歯科医師会、三郷市薬剤師会、認定栄養ケア・ステーションリップル、健康づくりをすすめる会 in みさと、三郷市地域振興部農業振興課、三郷市教育委員会学校教育部学務課学校給食室

<この情報提供に関するお問い合わせ>

・三郷市 いきいき健康部 健康推進課 健康づくり係

担当：清水、城本、藤森 TEL048-930-7771

取材をご希望のかたは上記担当課までご連絡ください。