

## 公益財団法人 三郷市文化振興公社

公益財団法人三郷市文化振興公社は、市民の文化芸術・スポーツの振興を図るとともに、施設の活性化と効率的な利用を推進し、市民福祉の増進とコミュニティ活動の振興に寄与することを目的として設立されました。【設立:昭和59年4月9日】

### 事業内容

#### 文化・芸術の振興とコミュニティ振興に関する事業

1. 文化・芸術鑑賞事業
2. 講座・体験・参加型事業
3. 協働創作事業
4. 施設貸与事業など

#### スポーツ・コミュニティ振興に関する事業

1. スポーツ教室の企画・運営
2. スポーツイベントの企画・運営
3. 施設貸与事業など



TEL.959-9393

## 社会福祉法人 三郷市社会福祉協議会

三郷市社会福祉協議会は、住民のみなさんや行政・専門家の参加のもと、ともに協働して、地域のまちづくりに関する福祉事業の連絡・調整・調査・企画・事業をおこなう社会福祉法に基づく公共性の高い非営利の民間団体です。【設立:昭和58年3月10日】

### 事業内容

1. 社会福祉を目的とする事業の企画及び実施
2. 社会福祉に関する活動への住民の参加のための援助
3. 社会福祉を目的とする事業に関する調査、普及、宣伝、連絡、調整及び助成
4. その他、社会福祉を目的とする事業の健全な発達を図るために必要な事業など

TEL.953-4191

## 公益社団法人 三郷市シルバー人材センター

公益社団法人三郷市シルバー人材センターは、社会参加を希望する健康で働く意欲のある高齢者のために、その希望、知識及び経験に応じた就業等の活動機会を確保・提供することにより、生きがいの充実や社会参加を促進し地域社会の発展に寄与しようとする公共性の高い団体です。【設立:昭和56年10月3日】

### 事業内容

#### 高齢者の社会参加を促進するための就業等の活動機会の確保・提供をする事業

1. 就業開拓提供事業
2. 普及啓発事業
3. 研修・講習事業
4. 安全就業推進事業
5. 相談事業など

TEL.952-0866

## 三郷市商工会

お気軽にご相談ください

商工会は、地域事業者が会員となって、ビジネスやまちづくりのために活動を行う経済団体です。「商工会法」に基づいて設立され、中小企業・小規模企業支援策(経営改善支援事業)の実施機関として、さまざまな事業を実施しています。

商工会には市内に事務所・工場・店舗などを有する事業者で規模の大小・個人にかかわらず、どなたでも加入できます。もちろん農業を営むかたで不動産賃貸を行っているかたなども加入可能です。

会費は年会費制で従業員規模によって異なります。くわしくは、三郷市商工会までお電話をおかけください。

### 商工会の2大事業

#### 事業者の経営改善 【経営改善支援事業】

中小・小規模事業者の経営や技術の発展のために、金融・税務・経営・労務などの相談や指導を行います。

#### 地域社会の発展 【地域振興事業】

地域の「総合経済団体」として、また中小企業の「支援団体」として豊かな地域づくりと商工業推進のために、意見活動、まちづくり、社会一般の福祉増進など、さまざまな事業に取り組んでいます。

### 経営指導員

商工会窓口での相談はもちろん、地域の事業所を直接訪問する巡回指導も行い、親身になって事業発展を目指します。事業資金の借入れや補助金・助成金の活用など、さまざまな御相談に対応できるよう、体制を整えています。

### 税務申告

控除される税金の種類や青色申告制度についてなど、個人事業を営まれるみなさんのさまざまなお悩みに対し、帳簿のつけ方から決算・申告の仕方まで丁寧にアドバイスします。青色申告のかたは、商工会で所得税・消費税の申告受付もできます。

### マル経融資制度

みなさんが経営をより安定、向上させることができるよう、金融や信用保証に関する相談・斡旋などを行っています。特に、日本政策金融公庫が無担保・無保証・低利で融資する「マル経融資制度」は、経営改善を図ろうとする多くの方にご利用いただいています。

### セミナー研修会

事業者が必要な経営知識や技術などに関する情報を提供するために、各種講習会や研修会などを開催しています。経営能力向上セミナーやIT初心者向けパソコン研修など、実際の実務にすぐ活かせる内容ばかりで大変好評をいただいております。

### 労働保険事務代行

従業員を一人でも雇用する事業主は、すべて労働保険に加入しなければならないと国が定めています。手続きがわずらわしい方、人手不足で事務処理に困っている方には、商工会が運営している労働保険事務組合への委託業務をおすすめします。

### さまざまな共済制度

商工貯蓄共済／小規模企業共済  
倒産防止共済／特定退職金共済  
中小企業PL保険／総合火災保険  
生命傷害共済



詳細はこちら

### 三郷市商工会

〒341-0041 埼玉県三郷市花和田650-4  
TEL:048-952-1231/FAX:048-952-3432  
URL:https://www.3310.biz/



## 一般社団法人 三郷市医師会

### ◆ 主な事業 ◆

- ① 医療に関する各種講演会、研究会、検討会、勉強会などの開催
- ② 三郷市医師会立休日診療所の運営
- ③ 小児の夜間(午後7時から午後9時)診療
- ④ 三郷市との協力による市民のための地域保健事業
  - 予防接種事業 ● 健康診査
- ⑤ 学校医、健康管理医等の嘱託医
- ⑥ 介護保険事業(認定審査会)
- ⑦ 訪問看護ステーション「そよ風」の運営
- ⑧ 在宅医療・介護連携サポートセンターの運営

### 一般社団法人 三郷市医師会

〒341-0038 埼玉県三郷市中央2-20-7  
TEL:048-949-1100/FAX:048-949-1001  
URL:http://misato-med.server-shared.com/

### 三郷市医師会立 訪問看護ステーション「そよ風」

〒341-0042 埼玉県三郷市谷口544  
TEL:048-949-5511/FAX:048-949-5512



## 一般社団法人 三郷市薬剤師会

### ◆ 薬剤師会の地域活動 ◆

- ① 介護予防事業  
2月に行われた介護予防事業では薬剤師会のブースを設置し、お薬相談を行っています。各地区で行われている講話も大好評で多くの方が参加されます。
- ② 市民健康講座  
薬の正しい飲み方や、薬についての正しい知識、お薬手帳やかかりつけ薬剤師の重要性について講話を行っています。
- ③ 学校薬剤師  
学校の環境衛生全般について定期検査を行い、「正しい薬の使い方」や「薬物乱用防止教室」で覚せい剤や大麻の恐ろしさについての授業を実施しています。
- ④ 三郷市防災訓練の参加  
医師会・歯科医師会・接骨師会の四師会と行政でスムーズな連携が取れるように、トリアージ・救護活動などの訓練を行っています。
- ⑤ 休日調剤薬局  
年末年始、GW、祝日・休日に会員薬局の薬剤師が当番制で業務を行い、市民の皆様および近隣の方々の健康をサポートしています。
- ⑥ その他  
アンチドーピング  
スポーツ選手がドーピング判定を受けることが無いよう、相談に乗っています。

### 一般社団法人 三郷市薬剤師会

〒341-0042 埼玉県三郷市谷口544 三郷市保健センター分室  
TEL:048-953-8338/FAX:048-953-7279  
URL:http://www.misato-yaku.sakura.ne.jp/  
受付時間:平日午前10時～午後1時



## 一般社団法人 三郷市歯科医師会

### ◆ 主な事業 ◆

- ① 歯科医療に関する各種講演会、勉強会などの開催  
フレイル予防教室など
- ② 休日診療  
三郷市歯科医師会では在宅輪番制により、ゴールデンウィーク・お盆・年末年始に休日診療を実施しています。ご来院の際は必ずお電話でご連絡のうえお越しください。  
 詳細はこちら
- ③ 三郷市の地域保健事業への協力  
妊婦個別健診、1歳8か月健診、3歳6か月健診、成人歯科健診(歯周疾患検診)
- ④ 学校歯科医、保育園等の嘱託医
- ⑤ 訪問歯科診療  
市内在住の通院が困難な患者様のために、訪問歯科診療を実施しています。詳細はお電話またはFAXにて受け付けておりますので、下記番号へご連絡ください。
- ⑥ 歯に関する無料相談・無料フッ素塗布  
三郷市在住の15歳まで(中学生まで)の方が対象です。事前にお電話にてご予約をお願いします。  
会場 三郷市歯科医師会事務所 時間 10:00～11:30

### 一般社団法人 三郷市歯科医師会

〒341-0042 埼玉県三郷市谷口544  
TEL:048-949-2100/FAX:048-949-2020  
URL:http://www2.tbb.t-com.ne.jp/misato-dc/



## 三郷市接骨師会

### ◆ 主な事業 ◆

- ① 介護予防事業にて転倒予防体操の講師
- ② 災害・非常時に活動
- ③ 柔道場と合同で「柔道大会」に協力しています
- ④ マラソン大会(三郷市・吉川市)にて救護活動の他ランナースケアを実施

三郷市在住の会員ですので日・祝日・時間外でも安心してお電話にて確認ください。

皆さまが怪我をされた時、適切な手当てを速やかに行いなるべく早めに元の生活に戻る事ができますよう努力しています。

### 三郷市接骨師会

会長・事務局 野本康弘 埼玉県三郷市戸ヶ崎3143-1  
TEL:048-955-2451



涵らしに役立つ情報として、病院・診療所、歯科医院、薬局の広告を掲載しました。ぜひ、日々の生活にご活用ください。  
※掲載エリアは、有料広告を掲載していただいた施設のエリアのみ表示しています。

医療機関の情報を  
チェック!

## 「Googleマップ」

お使いのスマートフォンを利用して「」マークの入った二次元コードを読み取る事で、医療機関までの経路、診療・営業時間などの詳細な情報を「Googleマップ」でご覧頂く事が出来ます。

※本サービスは無料でご利用いただけますが、データ通信にかかる費用は利用される方の負担となります。

※Googleマップ(Google Maps™ mapping service)はGoogle LLCの商標または登録商標です。

## リフォームの進め方とポイント



### Step1 ▶ 具体的な計画をたてる

**Point** ▶ 時期、期間は？ ▶ 予算は？

リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。  
この時点での情報収集も大切なポイントです。

### Step2 ▶ 事業者を決める～契約する

**Point** ▶ 施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか？  
▶ 実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か？  
▶ 候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい検討したか？

契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。  
見積書・提案書や契約書だけでなく、打ち合わせの際の資料やメモ  
など書類にはしっかり目を通し、保管しておきましょう。

### Step3 ▶ 着工

**Point** ▶ 工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か？  
▶ 工程表に基づいて進んでいるか？  
▶ 変更・追加などが発生していないか？

定期的に施工業者から報告・連絡を受けるようにしましょう。  
また、不安がある場合は施工業者の担当者を通じて確認する  
ようにしましょう。

### Step4 ▶ 着工後

**Point** ▶ 事業者立ち会いの下、確認をし説明をうけたか？  
▶ 今後のメンテナンスや保証先を確認したか？

# 空き家 放置していませんか？

とりあえず  
建物があれば税金も  
安いはずだし

当分  
放置ね



正直言って  
もてあましています...



相続した古い空き家

それはいけません！  
油断していると  
「特定空き家」に指定されて  
しまうかもしれません。



令和5年  
改正

## 空家対策特別措置法 (空家等対策の推進に関する特別措置法)

### 市町村に与えられた権限

- 倒壊の恐れがある等危険な空き家への立ち入り調査
- 所有者特定のため固定資産税の納税に関する情報活用
- 倒壊の恐れがある空き家所有者に修繕や撤去の命令
- 上記命令に従わない場合には行政代執行による撤去

「特定空き家」になると  
固定資産税の優遇措置解除を  
はじめ、さまざまな行政措置を  
受ける可能性があります。



## 悲しみの中にも故人への真心を込めてしきたりや作法を心得ておきましょう

日常生活の中で、できるだけ考えたくないことかもしれませんが、どのような人生にも終焉は訪れます。誰もがいつかは遺族になり、告別式の参列者になることも避けられません。悲しみに打ちひしがれ、心も動転するような場面で、遺族や親しい人たちを支えるために、しきたりや作法が

あるともいえます。最近では死を忌むべきことと考えるより、人生を全うすることとして、自らの葬儀の演出を前もって指示しておいたり、希望しておくことも広まってきました。いざというとき慌てないために、基本的な葬儀の流れ、会葬のマナーは心得ておきましょう。

### 弔事の流れ

<b>1. 臨終</b> 喪主、儀式の形式と日取り、葬儀社を決めて依頼し、寺院や知らせるべき人に連絡します。	<b>2. 通夜の準備</b> 喪服、遺影の準備と世話役との打ち合わせ。戒名の依頼や隣近所への挨拶、死亡届の手配も行います。	<b>3. 通夜</b> 通夜が終了した後は、通夜ぶるまいとして親族や親しい人に食事などを振る舞います。	<b>4. 葬儀・告別式</b> 通夜の翌日に、死者を弔うのが葬儀で、故人に別れを告げるのが告別式です。	<b>5. 出棺・火葬</b> 遺族の手で霊柩車へ。会葬者は合掌して見送ります。
<b>6. 火葬・骨上げ</b> 火葬終了後は、箸で遺骨をばさみ骨壺にいれる骨上げを行います。	<b>7. 還骨回向</b> 持ち帰った遺骨、位牌を祭壇に安置し、僧侶が読経する中、遺族による焼香が行われます。	<b>8. 精進落とし</b> 法要後、お世話になった人に感謝と慰労の気持ちを込めて喪主が挨拶。遺族が酒と料理でもてなし、故人をしづめます。	<b>9. 追善供養</b> 初七日に始まり、三十五日、四十九日、百か日と、お経を上げて、お香で供養します。	<b>10. 年忌法要</b> 一周忌、三回忌、七回忌、十三回忌、十七回忌、二十三回忌、二十七回忌、三十三回忌、三十七回忌、五十回忌と法要を続けます。

※掲載の記事に関しましては、一般的な仏式の慣習を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。

# 三郷市を盛り上げる 地元採用企業!!



# 三郷市を盛り上げる 地元採用企業!!





## 髪を健康に保つには

髪を健康に保つには、正しいお手入れが欠かせません。  
日々のお手入れにちょっとしたコツや知識を取り入れて、  
無理なく健やかな髪を維持しましょう。



### シャンプーのコツ

シャンプーで大切なことは、汚れを落とすことと、頭皮のマッサージです。  
シャンプーは、地肌と同じ弱酸性のものを 사용합니다。

1. まずお湯で髪をすすぎます。
2. シャンプーを手のひらで泡立て、原液が頭皮に直接つかないように髪につけます。汚れがひどいからといって髪をこすり合わせて洗ってはいけません。たっぷりの泡で洗いましょう。
3. 泡立てたら爪を立てず頭皮をマッサージするように洗います。頭頂部に向かって頭皮を軽く動かすようにすると効果的です。血行を促進させ、頭皮を柔らかくします。



多量のシャンプーを使うことは、すすぎ残しのもとです。  
汚れがひどいときは、2度シャンプーをしましょう。  
1度目は汚れを落とすことを、2度目は頭皮のマッサージを意識してください。

## 編集後記

「三郷市 市民便利帳」は、三郷市にお住まいの皆さんへ、市の行政情報をお届けするとともに、地域企業の発展につなげることを目的として発行しました。

また、住民の皆さんに、より利便性の高い情報源としてご利用いただけるよう、官民協働事業として三郷市と株式会社サイネックスとの共同発行としました。

「三郷市 市民便利帳」は、地域の各団体および事業者の皆さんのご協力により、行政機関への設置はもとより、三郷市の全世帯へ無償配布することができました。あらためて心より厚くお礼申し上げます。

■「三郷市 市民便利帳」に掲載の行政情報は、令和6年10月1日現在の情報を掲載しています。社会情勢の変動等により内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。行政情報で内容・手続き等で不明な場合は、各担当課までお問い合わせください。

■掲載されているスポンサー広告は、暮らしの情報としてご活用ください。広告内容については株式会社サイネックスにお尋ねください。



# 三郷市 市民便利帳

令和6年10月発行

### 発行

三郷市／株式会社サイネックス



三郷市HP



サイネックスHP

### 制作

株式会社サイネックス 東京本部  
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3  
TEL:03-3265-6541(代表)

### 広告販売

株式会社サイネックス 埼玉支店  
〒330-8541 埼玉県さいたま市大宮区土手町1-49-8  
TEL.048-643-7120

※掲載している広告は、令和6年10月1日現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォントを採  
用しています。

QRコードは  
株式会社デンソーウェーブの  
登録商標です。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

