

それぞれの  
思いを胸に、  
走る。



かいちゃん&つぶちゃんマラソン

## 第56回みさとシティハーフマラソン開催! 多くの皆様にご参加いただきました

(P.21に関連記事あり)

# 3月22日(土)午後3時、常磐自動車道 三郷料金所 スマートICがフルインター化されます!

インターチェンジ

これまでは水戸方面のみ通行可能なハーフICでしたが、上下線全ての方向に出入り可能なフルICとなります。このたびの開通で、三郷の交通利便性がさらに向上します!  
 ※記事中のICは、インターチェンジの略称です。

問い合わせ まちづくり事業課 ☎(930)7746 HP 5509



どんな特徴があるの?

本線料金所併設スマートICは全国初の取り組みだよ

## 本線料金所併設は全国初!

スマートICには、高速道路接続方式が「サービスエリアなどに接続するもの」と「本線に直接接続するもの」があります。三郷料金所スマートICは、本線直結型で、料金所に併設された初のスマートICでした。

〈全国のスマートIC 160か所〉(令和6年9月9日時点)

SA・PA 接続型 100か所	本線直結型 60か所
-----------------	------------

## フルインター化までのステップ

三郷料金所スマートICは、市北部からの常磐自動車道へのアクセス向上や周辺地域経済の活性化を目的に、平成20年の社会実験(ハーフIC)からスタートしました。その後、周辺の道路状況の変化を踏まえ、ハーフICからフルICに機能強化された数少ないスマートICです。

→ さまざまな取り組みによって実現したフルインター化。次ページでくわしくご紹介します。

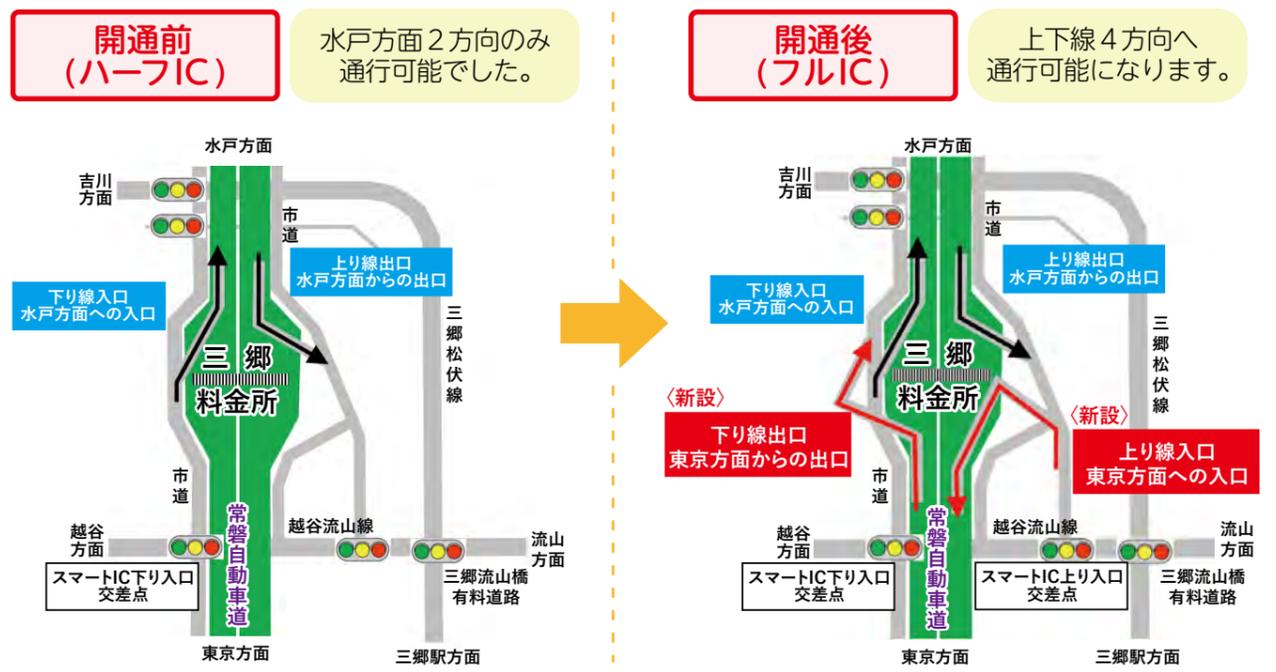
## 記念植樹式を行いました!



2月20日(木)、フルインター化及び三郷流山橋有料道路開通を記念し、三郷料金所スマートIC 東側で、植樹式を実施しました。植樹したのはオリーブの木。市がホストタウンとして交流を続けているギリシャ共和国を代表する樹木です。  
 ◀(左から)大塚教育長、清水副市長、渡辺副市長、木津市長、鈴木議長、東日本高速道路株式会社関東支社谷和原管理事務所 石田所長、埼玉県道路公社 山科理事

開通前とどう違うの?

フルICになるとこのように変わるよ!



# 三郷料金所スマートIC フルインター化までの歩み



令和5年  
11月

## 近接する三郷流山橋有料道路の開通

スマートICのフルインター化と同様に交通利便性を大きく高める三郷流山橋有料道路の整備が完了し、念願の開通となりました。

令和2年  
10月  
「新規事業箇所」に採択される  
これまで進めてきた調査によって新規事業箇所に採択され、国から高速道路会社へ事業許可されました。

令和3年  
10月  
フルインター化に向けて工事着手

令和7年3月22日  
三郷料金所スマートICフルインター化



令和5年  
4月  
アクセス道路の開通  
三郷料金所スマートICへつながる道路の通行が可能になりました。



令和2年  
4月

## 大型車の通行が可能に

スマートICの大型車対応のための整備を行い、全車種が通れるようになりました。通行台数は1日平均3,035台となり運用開始時に比べ倍増しました!



平成20年  
12月

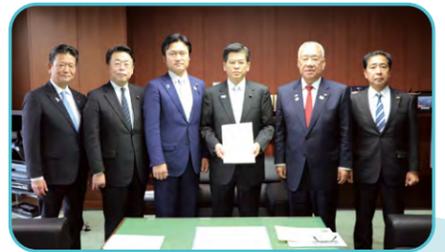
## ハーフICの社会実験開始

開始式では、交通安全祈願のほか、テープカットや当時の後谷小学校の児童によるパレードが行われました。

平成21年  
4月  
ハーフICの本格運用開始  
普通車以下の車両に限定して運用が始まり、当初の通行台数は1日平均1,332台でした。

令和元年  
9月  
「準備段階調査箇所」に選定される  
「スマートIC設置の必要性が確認できる箇所」として国に選定され、フルインター化の調査が進められることになりました。

平成30年  
6月  
国土交通大臣の現地視察  
三郷流山橋の早期供用開始と、スマートICの大型車対応、フルインター化について現地にて説明を行いました。



## 国土交通大臣へ要望書の提出

4月にはフルインター化に向けた調査への協力を、11月には整備に向けた準備段階調査の箇所としての選定について、それぞれ要望しました。

平成30年  
4月、11月



国土交通省 関東地方整備局  
北首都国道事務所 後閑浩幸所長  
三郷料金所スマートICフルインター化の開通おめでとうございます。  
今回の開通により、三郷市はもちろんのこと、吉川市、松伏町、流山市をはじめ周辺地域を含むアクセス向上による、さらなる整備効果が期待されます。  
三郷市及び周辺地区は都心から近いというポテンシャルの高い地域に位置していることから、今回、東京方面への出入口が開通することにより、周辺開発・地域産業の育成と活性化が期待されています。  
国土交通省、埼玉県、三郷市、NEXCO東日本等から構成される三郷料金所スマートIC地区協議会にて関係機関が連携、協力して進めてきたことにより、今回の開通が迎えられたものと思います。北首都国道事務所も、引き続き開通後のフォローアップに協力をしていきたいと思ひます。



木津雅晟市長

スマートICの整備は、私が平成18年に市長に就任し「まちづくりは道づくり」の理念のもと、市北部の利便性向上と周辺地域のさらなる発展のため、新たな高速道路への出入口を設置したいと考えたところから始まりました。

本線料金所に併設する全国初のスマートICとなることから、設計や協議、NEXCO 東日本によるETCシステムの開発など、多くの苦労がありましたが、一つひとつ丁寧に対応し、平成20年にハーフICでの社会実験の開始に至り、その後は、本格運用から大型車対応へと、着実なステップアップを経て、このたびのフルインター化を迎えることができました。

三郷市とつくば市を結ぶ都市軸道路は、令和5年11月に三郷流山橋有料道路が開通し、引き続き、埼玉県により県道葛飾吉川松伏線までの整備が進められるとともに、埼玉県東部地域の一体的な発展を担う東西方向の軸として、東埼玉道路までの延伸が期待されます。

開通に向けて多大なご尽力をいただきました地域の皆様、並びに関係機関の皆様に厚く御礼申し上げます。



## 地域の身近な相談相手

# 民生委員・児童委員 をご存じですか？



委員の活動は市ホームページでも紹介しています

厚生労働大臣に委嘱された非常勤特別職の地方公務員で、無報酬のボランティアとして活動しています。このたび、3年に一度の委員改選の時期を迎え、各地域では候補者の推薦にご協力をごの活動内容や委員自身を感じているやりがいをご紹介します。

ます。高齢者や子どもたちの見守りをはじめ、支援が必要なかと行政等の関係機関とのパイプ役をいただいています。この節目に、地域の皆さんに委員についてもっとくわしく知っていただくため、日  
問い合わせ ふくし総合支援課 ☎(930)7775 HP 6132

## こんなときは民生委員・児童委員にご相談ください

- ・生活上の困りごとや心配ごとがある
- ・近所に心配なかがいる
- ・高齢者の独り暮らしで不安
- ・子育てについて悩んでいる
- ・周りに相談できる人がいない
- ・困りごとをどこに相談したらいいかわからない



民生委員・児童委員

相談

連携・協力

支援

委員には守秘義務がありますので安心してご相談ください。

- ・市役所
- ・教育委員会、学校
- ・社会福祉協議会
- ・地域包括支援センター など

## 日々の活動について、委員の皆さんにお話を伺いました

### ○委員になったきっかけ

【宮田委員】  
専業主婦の時に軽い気持ちで引き受けました。その後働くようになり、活動と仕事の両立が難しいと感じることもありました。行政のかたや仲間のサポートのおかげで38年間続けてこられました。

【志子田委員】  
私は自治会のお祭りの手伝いをしていたときに、自治会長から「委員をやってみないか」と誘われたのがきっかけです。委員のことは何となく知っており、会社を定年退職して何かボランティアでもやってみようかなと思っていたので、引き受けました。

【影山委員】  
私も委員の存在は知っていましたが、仕事と両立が可能か、まだ30代の自分に地域の皆さんが心を開いてくれるのか、などの不安があり、すぐには決めることができませんでした。前任のかたから「あなたは人が好きだ。人が好きな人には務まる」と助言され、誰かのために行動したい思いは元々強かったので、引き受けました。



影山涼子 委員  
委員歴 2年

志子田健一 委員  
委員歴 14年

宮田希代子 委員  
委員歴 38年

### ○活動のやりがいや課題に感じること

【宮田委員】  
委員をやっていたら知り合わなかったかもしれない人たちと巡り合うことができました。委員同士の仲が良く、やりがいにつながっています。



【影山委員】  
私はまだ3年目なので、壁にぶつかるともあり、手探りで活動しています。やりがいにつながるのはいささか先かな、と思いますね。

【志子田委員】  
壁という、どのような？

【影山委員】  
認知症で自分の身の回りのことができなくなってきたが、誰からも手助けを得られずに孤独死するというケースがありますが、そのような話を聞くと、委員として何かしてあげられることがあったのではないかと後悔を感じます。そうなる前に気が付くことができたら、と思うて活動しています。

【志子田委員】  
そうですね。そういった壁にぶつかったときに私が思うのは、生きている人を生きているうちに大変な状態にならないように行動するのが委員の役割だということです。

### ○活動と仕事の両立について

【宮田委員】  
私は仕事中に来た相談は必ず折り

### ○これから委員になるかたへ

【志子田委員】  
近年、委員のなり手不足が全国的な課題となつていますが、これを機に地域の皆さんにも委員の活動に関心を持っていただき、なり手を増やしていきたいと思っています。

【影山委員】  
これから新たに委員になれるかた、委員の活動に興味を持っていただいたかたに伝えたいことはありますか？

【志子田委員】  
私たちが仲間になりませんか。人が好き、ましが好き、人を笑顔にしたい……その気持ちがあれば、あな



## 民生委員・児童委員になりませんか

3月1日現在、三郷市の委員は現員数186人、充足率(定数213人に対する現員数)は約87%です。地域福祉やボランティア活動に関心をお持ちの熱意あるかたを探しています。ご興味のあるかたは、ふくし総合支援課までお問い合わせください。

※委員になるには地域からの推薦や年齢などの要件があります。くわしくはお問い合わせください。

【宮田委員】  
たはすでに委員です。委員になつてから、地域に友人や知り合いが増え、外に出掛ける機会が増え、自分自身がこのまちにとっても住みやすくなりました。町内のたくさんのかたがたと知り合うことができました。委員になって、本当に良かったと思っています。40年目を目指してこれからも頑張るので、ぜひ一緒に活動しましょう。



# 特産品 三郷ジューシーあすぱら



三郷市の特産品である「三郷ジューシーあすぱら」の販売が今年も始まります。その名のとおり柔らかくて根元までジューシーなのが特徴で、3月下旬から5月中旬に販売予定です。ぜひご賞味ください。問い合わせ 農業振興課 ☎(930)7722

## おいしさの秘密は特殊な栽培方法

同じ株から収穫を続ける従来の栽培方法は本格的な出荷まで約3年かかります。そのため、病気にかかりやすく栽培が難しいと言われています。

しかし「三郷ジューシーあすぱら」は明治大学野菜園芸学研究室と種苗会社が共同開発した新たな栽培方法の採りっきり栽培®で育てられています。3月中旬に苗を定植して根株を育て、翌年の春に萌芽した若茎を収穫します。これはアスパラガス栽培の常識を覆し、収穫量を確保しつつ、栽培の難しさを解決した短期収穫型の栽培方法です。そのため、収穫されるアスパラガスはえぐみがなく、みずみずしいのが特徴です。

## おいしさだけじゃない豊富な栄養素

アスパラガスに含まれる栄養素として有名なのが、疲労回復やスタミナ増強に効果のあるアミノ酸の一種、アスパラギン酸です。また、ふんだんに含まれているポリフェノールの一種のルチンは毛細血管を強く丈夫にして血流を改善してくれるので、高血圧や動脈硬化、脳卒中、心臓疾患などの生活習慣病の予防に効果があるとされています。

さらに、ビタミンCの吸収を促進するので抗酸化作用も期待でき、アンチエイジングや認知症予防にも有効です。また、βカロテンや、そこからつくられるビタミンAは強力な抗酸化作用があり、がんや糖尿病、アルツハイマー病など、さまざまな疾患の要因となる活性酸素を除去する効果があるとされています。

## おすすめの 食べ方

水分が豊富で柔らかいため、茹でない調理がおすすめ！皮をむかなくても食べられます！

スープなどの料理で食べれば栄養素が流れ出てしまっても全て摂取できます！



焼き浸し



スープ



茶わん蒸し

## 販売予定店舗

- 三郷市とれたて野菜販売所「べじ太くん」
  - イトーヨーカドー三郷店(ピアラシティ)
  - いなげや三郷戸ヶ崎店
  - MEGAドン・キホーテ三郷店(さつき平)
  - イオン吉川美南店
  - イオンスタイルレイクタウンmori 1F
- 「食べチョク 三郷」からの検索でも買えます。

このシールが  
目印です



▲べじ太くん



# みさと・なう

4月1日から組織機構が一部変わります

常磐自動車道三郷料金所スマートインターチェンジのフルインター業務の完了に伴い、まちづくり事業課スマートインターチェンジ整備係を同課まちづくり・企業立地推進係に統合します。お問い合わせ 企画政策課 ☎(930)7763

## 二輪小型自動車の車検時の納税証明書提示が省略可能になります

令和7年4月から、軽自動車検査協会による小型自動車(排気量250CCを超える二輪車)に掛かる軽自動車税(種別割)の納付情報確認が電子化されるため、車検の際に継続検査窓口での納税証明書の提示が原則として不要となります。

ただし、納付直後で納付データがシステムに反映されていない場合など、納税証明書の提示が必要です。

手… 手話通訳あり  
筆… 要約筆記あり  
ル… ヒアリンググループあり  
☎… 主に高齢者を対象とした記事

なることがあります。お問い合わせ 収納課

☎(930)7710 HP 8587

## 国民年金保険料が変わります

令和7年4月から、保険料が月額1万6980円から1万7510円に変更になります。くわしくは下のQRコードをご覧ください。お問い合わせ



▽国保年金課 ☎(930)7704  
▽越谷年金事務所

☎048(960)1190 HP 6078

## 学校体育施設開放利用団体の新規登録を受け付けます

開放日

○小学校体育館…平日の夜間、土・日曜日、祝休日

○小学校運動場…第2・4土曜日、日曜日、祝休日

○中学校体育館…夜間

## 使用料

○一般団体…2時間600円  
○PTA団体…2時間300円  
○こども団体…免除

対象 成人の責任者がいる10人以上のスポーツ団体(スポーツ安全保険への加入が必要です)

申し込み 3月27日(木)～4月3日(木)までに申請書類(スポーツ振興課に備え付け)を直接スポーツ振興課 ☎(930)7760 HP 9439

## ボランティア活動等災害補償制度

市内の市民団体等が報酬(実費弁償を除く)を受けずに行うボランティア等の活動中に発生した事故に対し、補償します。

対象 社会教育、青少年育成、社会福祉、地域社会活動(町会、自治会等)などの公益性のある活動

※一部、補償の対象とならない活動があります。

利用方法 事前に市民活動支援課で団体登録をしてください。事故が発生したときは、速やかにボランティア活動の所管課または市民活動支援課にご連絡ください。

お問い合わせ 市民活動支援課

☎(930)7714 HP 7623

広告

お墓が多様化する昨今、皆様の生活スタイルに合ったお墓をご提案いたします。

将来の不安を解消いたします  
**永代供養墓**

ペットと共に眠れるお墓

大切な家族の一員と永遠に一緒

樹木葬  
いつまでも豊かな緑と共に

樹木葬(合記)  
墓所使用料 **50,000円**～

お気軽にお問い合わせください  
創業130余年の実績と信頼

**篠田石材工業**  
埼玉県三郷市番匠免1-74  
☎0120-14-4135  
TEL.048-952-1054  
http://www.14-556.com/

石の心  
日本石材産業協会お墓ディレクター1級 / 埼玉県技能士検定1級

広告の取り扱い、株式会社ジチタイアド ☎092(716)1401

市役所の開庁時間は、土・日曜日、祝休日を除く平日の午前8時30分～午後5時15分です。公共施設や外部機関の開庁時間は、それぞれのホームページ等をご確認ください。

岩野木老人福祉センター及び  
岩野木集会場が再開します



屋外階段に新設された昇降機

大規模改修工事に伴い休館していましたが、4月1日(火)から再開します。

なお、岩野木集会場の予約受付は3月26日(水)から再開します。くわしくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 長寿いきがい課

☎(930)7788

HP 6138

市民意識調査及び  
都市イメージ調査の  
結果を公表しています

昨年実施した第18回市民意識調査及び第3回都市イメージ調査の結果報告書を公表しています。皆

様からいただいた貴重なご意見等は今後の市政運営に役立ててまいります。

それぞれの報告書は市ホームページまたは市内公共施設等で閲覧できます。

問い合わせ 広報広聴課

☎(930)7762

HP 11321

募集

自衛官募集

募集項目 ①幹部候補生(一般・歯科・薬剤)②幹部候補曹③一般曹候補生④予備自衛官補(一般・技能)

応募資格 下のQRコードからご確認ください。



受付期間 ①②4月4日(金)まで

③5月7日(水)まで

④4月8日(火)まで

試験日 ①②4月12日(土)

③④は左記の期間のうち指定する日

③5月17日(土)から25日(日)

④4月6日(日)から20日(日)

※募集内容に変更が生じる場合があります。最新の情報は、QRコードからご確認ください。

問い合わせ

▽川口募集案内所

☎048(259)4004

▽朝霞地域事務所

☎048(466)4435

HP 1819

市の手話通訳者募集

手話通訳者の選考試験を実施します。

とき 5月8日(木)午前10時から

ところ 健康福祉会館

対象 市内在住、在勤の20歳以上

で左記のいずれかに該当するかた

①手話通訳者全国統一試験合格者

②都道府県の認定手話通訳者

③手話通訳士

申し込み 4月11日(金)必着

までに申込書(障がい福祉課または市ホームページで入手)を障がい福祉課

☎(930)7778

HP 11214

青少年問題協議会委員募集

青少年問題に関する総合施策の策定について必要な事項を審議する委員を募集します。

応募資格 左記の全てに該当するかた

①青少年問題について幅広い見識

と関心がある

②6月1日時点で市内に1年以上在住の18歳以上

③年2回の会議に出席できる

募集人数 1人(選考)

任期 6月1日から2年間

申し込み 4月18日(金)までに応募用紙(青少年課または市ホームページで入手)及び小論文(今日の

青少年問題をテーマに800字程度・様式自由)を青少年課

☎(953)1040

HP 11157

子育て

児童扶養手当の支給額を  
改定します

変更時期 4月分から

変更後支給額(月額) 受給資格者の所得とこどもの人数に応じて

左記の範囲で計算します。

①1人：1万1010円から4万

6690円

②2人以上：①の金額に5520

円から1万1030円の範囲で加算

問い合わせ こども家庭センター

☎(930)7781

HP 7497



# 三郷市愛犬クラブの会員を募集します



犬のフン尿による環境悪化の防止及び狂犬病予防注射の推進を目的に設立された団体です。

日ごろから犬の飼育マナーの向上に努め、年に数回、街頭で犬のフンの清掃活動や適正飼育に関する啓発活動を行っています。下記の日程で新規会員の入会受付を行いますので、ご協力いただけるかたは愛犬と一緒にぜひご来場ください。

問い合わせ クリーンライフ課 ☎(930)7716 HP7126

## 入会受付のご案内

※入会費、年会費無料。

とき	ところ
4月11日 (金)	①午前9時30分～11時 彦成地区文化センター
	②午後1時～2時30分 文化会館(西側駐車場)
4月12日 (土)	①午前9時30分～11時30分 市役所(西側駐車場)
	②午後1時～2時 市役所(西側駐車場)
4月14日 (月)	①午前9時30分～11時 コミュニティセンター
	②午後1時～2時30分 鷹野文化センター

※同会場で、市に登録されている飼い犬を対象に集合狂犬病予防注射を実施します。予防注射を受ける場合は、対象者へ3月上旬ごろに送付している案内ハガキ(事前に問診票に必要事項を記入)と手数料3,500円が必要となります。

## 飼い犬は登録が必要です

狂犬病予防法により、犬の所有者は飼い犬を市に登録することが義務付けられています。また、飼い主や犬の所在地等に変更が生じた場合や犬が死亡した場合も市へ届け出が必要です。

登録がお済みでないかたや所在地等の登録内容に変更のあるかたは、クリーンライフ課までお問い合わせください。



▲愛犬クラブについて



▲犬の登録について

# 路線バスを利用しましょう

## 路線バスを利用するメリット

問い合わせ 都市デザイン課 ☎(930)7723

- 自家用車を維持するより家計に優しい
- 自宅からバス停、バス停から目的地までなど歩行の機会が増え健康にも良い
- 一度に多くの人を運ぶので一人あたりの二酸化炭素排出量が少なく環境に優しい

## 自転車と組み合わせて便利に利用できる!サイクルアンドバスライド

便利な「サイクルアンドバスライド」をご存じですか?自宅から自転車で最寄りのバス停付近の駐輪場まで行き、そこからバスに乗り換えて目的地に向かう移動方法のことです。

市では、自転車からバスの乗り継ぎをする際に、無料でご利用いただける駐輪場を市内11か所に設置していますので、ぜひご利用ください。

くわしくは  
こちら



大場川サイクルアンドバスライド

# バス運転手を募集しています!

地域公共交通の要である路線バスは、市民の生活を支える重要な交通手段です。市内のバス会社各社では現在、路線バスの運転手を募集しています。ご興味があるかたは、ぜひお問い合わせください!



東武バス  
セントラル



京成バス



マイスカイ交通



メートー観光



京成  
タウンバス



埼玉観光

くわしくは右の  
QRコードから



# イベントナビ



**日**…日時  
**場**…場所  
**内**…内容  
**講**…講師  
**費**…費用(記載のないものは無料)  
**対**…対象(記載のないものはどなたでも)  
※原則市内在住、在学、在勤。  
未就学児は保護者同伴。

**定**…定員  
**申**…申し込み  
**問**…問い合わせ  
**手**…手話通訳あり  
**筆**…要約筆記あり  
**ル**…ヒアリンググループあり

☞…主に高齢者を対象とした記事

## みさと雑学大学

**日**①4月19日②5月17日③6月21日(各土曜日) 午前10時～正午  
**場**瑞沼市民センター  
**内**①三郷と河川・川と生活②月と星を楽しむ・身近な宇宙のお話③80代を生き生きと過ごすために～大腿骨骨折をのり越えて～  
**費**500円(初回登録時のみ)  
**申**当日直接会場へ  
**問**生涯学習課

☎(9330)7759  
HP10923

## みさと船着場フェスティバル



ボートの乗船体験

春の日差しの下で、さまざまな体験やグルメを楽しめます。  
**日**5月10日(土) 午前10時～午後3時(雨天中止)  
**場**三郷緊急用船着場(江戸川河川敷)JR三郷駅南口徒歩5分  
**内**水上バイクやボートの乗船体験、レスキューデモンストレーション、Kawa's cafe(カワズカフェ)グルメの出演、起震車乗車体験、凧(たこ)づくり教室、季節の花の無料配布など

### 〈事前申し込み〉

水上バイクとボート乗船体験は、事前申し込みができます。  
**定**水上バイク40組、ボート30組(申し込み順)  
**申**3月30日(日) 午前10時から下のQRコードから



当日乗船券もご用意する予定です。くわしくは市ホームページをご覧ください。  
**問**企画政策課 ☎(9330)7829  
HP10210

### トレーニング室新規利用者講習会

勤労者体育館のトレーニング室を初めて利用するかたは、事前に左記講習会の受講と登録が必要です。  
**日**各月の第1日曜日 午前10時～正午、第3水曜日 午後6時30分～8時30分  
**費**2000円  
**対**16歳以上のかた  
**持**運動のできる服、室内用シューズ  
**申**受講日1週間前までに電話または下のQRコードから  
**問**勤労者体育館



☎(953)1041  
HP7606

## 終活の相談や不動産の相続ってどうしたらよいのだろう？

【広告】

### 相続不動産に特化した弊社におまかせください。



◇終活カウンセラー・◇相続士  
◇宅地建物取引士・◇FP 技能士  
専門知識を持ったスタッフが  
士業と連携して対応いたします。

無料：終活セミナー・相談会 随時開催中!  
まずはお気軽にお問合せください!

ワンネス  
**株式会社 Oneness**  
三郷市早稲田 1-5-5 アティアス三郷 101  
☎ 048-934-9559  
FAX 048-934-9669  
<https://oneness-s.jp/>  
mail:info@oneness-s.jp  
国土交通大臣(1)第10033号

広告の取り扱いは、株式会社ジチタイアド ☎092(716)1401

市役所の開庁時間は、土・日曜日、祝休日を除く平日の午前8時30分～午後5時15分です。公共施設や外部機関の開庁時間は、それぞれのホームページ等をご確認ください。

## イベントナビ

**パソコン講座 (4～6月)**  
 日市ホームページをご覧ください。  
**場** 北公民館  
**内** ワード、エクセル、パワーポイント、スクラッチなどのパソコン操作やスマートフォン活用など全15講座  
**費** 無料～4200円(講座によって異なります)  
**定** 5～7人(抽選)  
**申** ハガキまたは申込書(市内公共施設、生涯学習課に備え付けまたは市ホームページで入手)をF



### 2025アゼリア大運動会!!

元気に身体を動かそう!!  
 日 4月20日(日) 午前9時30分～正午  
**場** 三郷スカイパーク(雨天時は勤労者体育館)  
**内** 仲間づくりレクリエーションなど  
**対** 市内在住の小学4年生から中学3年生  
**定** 20人(抽選)  
**申** 4月6日(日)までに下のQRコードから  
**問** 「青少年相談員協議会」事務局の青少年課 ☎(953)1040  
**HP** 11317



### 4月の施設の臨時休館日

文化会館は改修工事のため、12月末まで休館します。  
 このほか、臨時休館施設はありません。



**場** におどり公園  
**問** 「三郷中央にぎわい創出実行委員会」事務局のまちづくり事業課 ☎(930)7746  
**HP** 10266

### TX開業20周年記念 ちようちんで彩る川辺の桜

地域のこともたちが作ったちようちん等で、桜並木のライトアップを行います。  
 日 4月中旬まで(開花状況に応じます)の午後6時～9時

AX、メールで生涯学習課  
 ※申込書備え付けの施設などは市ホームページをご覧ください。  
 ☎(930)7759  
 FAX(953)1160  
 ✉gakushuu@city.misato.lg.jp  
**HP** 6802



### 市公式LINEはじめました!

イベントや季節の情報、広報発行のお知らせなど、暮らしに役立つ情報を配信しています。また、トーク画面上でイベントやゴミ出しに関する情報、施設等の検索も可能です。  
 ぜひお友だち登録をお願いします!

～ お友だち登録はこちら～

<QRコードから>

LINEアプリの「友だち追加」→「QRコード」で右のQRコードを撮影し、登録

<ID検索から>

LINEアプリの「友だち追加」→「ID検索」で「@misatocity」を入力し、登録

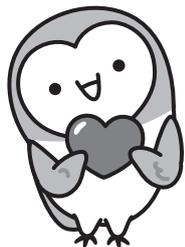
ゴミ出し検索

施設マップ

イベント検索



問い合わせ 広報広聴課 ☎(930)7762



マスコットキャラクター みどぼ

共にもっと みどぼとホッ♡と

# 福祉のニツカ

マルマル フ ク シ ヲ

☎ 0120-002940

広告

● 福祉用具レンタル・販売 / 住宅改修

《三郷営業所》三郷市早稲田3-8-1

● 訪問介護(ヘルパー)

《彦成ヘルバーステーション》三郷市彦成3-7-12-101

● 居宅介護支援(ケアマネジャー)

《介護相談室》三郷市彦成3-7-12-101

《早稲田介護相談室》三郷市早稲田3-8-1

福祉のニツカ

検索

広告の取り扱いは、株式会社ジチタイアド ☎092(716)1401



# シルバー元気塾(筋カトレーニング)受講生募集



問い合わせ 長寿いきがい課 ☎(930)7732

## ゆうゆうコース

「一般コース」の運動内容より体への負担が少ないコースです。

**対象** 市内在住の65歳以上のかた  
**申し込み** 窓口またはハガキで各申し込み先  
(岩野木老人福祉センターはハガキのみ)



## 一般コース

床・立位運動中心の筋カトレーニングです。  
スクワットなどで衰えがちな足腰を鍛え、無理なく楽しく運動を習慣にしましょう。

**対象** 市内在住の60歳以上のかた  
**申し込み** ハガキで各申し込み先



会場(コース)	とき	定員(人)	申し込み・問い合わせ
岩野木老人福祉センター	5月16日～令和8年3月6日 金曜日 午前10時～11時30分	30	[ハガキ申し込みのみ] 岩野木老人福祉センター ☎(953)3500 〒341-0031 岩野木123-2
戸ヶ崎老人福祉センター	5月13日～3月3日 火曜日 午前10時～11時30分	30	戸ヶ崎老人福祉センター ☎(956)8000 〒341-0044 戸ヶ崎3-530-2
希望の郷交流センター	5月15日～3月5日 木曜日 午前10時～11時30分	40	希望の郷交流センター ☎(953)9601 〒341-0003 彦成3-7-19
彦沢老人福祉センター	5月14日～3月4日 水曜日 午前10時～11時30分	30	彦沢老人福祉センター ☎(953)5588 〒341-0057 彦沢1-201
(ゆうゆう)文化会館(※) 会場は旧後谷小学校	4月21日～2月16日 月曜日 午前10時～11時30分	40	三郷市役所 長寿いきがい課 長寿いきがい係 ☎(930)7790 〒341-8501 花和田648-1
(ゆうゆう) みさと団地中央集会所	5月15日～3月12日 木曜日 午後1時30分～3時	40	

※文化会館の改修工事期間中は旧後谷小学校体育館で実施します。

会場(コース)	とき	定員(人)	申し込み・問い合わせ
東和東地区文化センター	4月25日～令和8年2月27日 金曜日 午後1時30分～3時	100	東和東地区文化センター ☎(953)0211 〒341-0034 新和3-261-2
彦成地区文化センター	5月20日～2月17日 火曜日 午後1時30分～3時	100	彦成地区文化センター ☎(958)3113 〒341-0052 彦野1-161
コミュニティセンター	(Aコース) 5月9日～3月6日 金曜日 午前10時～11時30分	各40	コミュニティセンター ☎(955)7201 〒341-0044 戸ヶ崎2-654
	(Bコース) 4月23日～2月25日 水曜日 午後1時30分～3時		
	(Cコース) 5月9日～3月6日 金曜日 午後1時30分～3時		
鷹野文化センター	5月15日～3月5日 木曜日 午後1時30分～3時	100	鷹野文化センター ☎(956)9010 〒341-0035 鷹野4-70
高州地区文化センター	(Aコース) 4月25日～2月27日 金曜日 午前10時～11時30分	各50	高州地区文化センター ☎(955)6600 〒341-0037 高州3-60-1
	(Bコース) 4月24日～2月26日 木曜日 午前10時～11時30分		
文化会館(※) 会場は旧後谷小学校	(Aコース) 5月7日～2月18日 水曜日 午前10時～11時30分	各100	三郷市役所 長寿いきがい課 シルバー元気塾推進室 ☎(930)7732 〒341-8501 花和田648-1
	(Bコース) 5月7日～2月18日 水曜日 午後1時30分～3時		
総合体育館	4月23日～2月25日 水曜日 午前10時～11時30分	160	総合体育館 ☎(953)6121 〒341-0025 茂田井2
みさと団地中央集会所	(Aコース) 4月22日～3月10日 火曜日 午前10時～11時30分	各44	三郷市役所 長寿いきがい課 シルバー元気塾推進室 ☎(930)7732 〒341-8501 花和田648-1
	(Bコース) 4月22日～3月10日 火曜日 午後1時30分～3時		
瑞沼市民センター	(Aコース) 4月21日～3月2日 月曜日 午前10時～11時30分	各100	三郷市役所 長寿いきがい課 シルバー元気塾推進室 ☎(930)7732 〒341-8501 花和田648-1
	(Bコース) 4月22日～3月10日 火曜日 午後1時30分～3時		

※文化会館の改修工事期間中は旧後谷小学校体育館で実施します。

### ハガキ記入例

希望コースの申し込み先へ	会場・コース 郵便番号 住所 氏名(ふりがな) 生年月日、年齢 電話番号
宛て先	裏面

### 申し込み(一般・ゆうゆうコース共通)

**申込期限** 3月31日(月)〈消印有効〉

ハガキ(一人1枚)に希望会場(A～C、ゆうゆうコース)、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、生年月日、年齢(4月1日時点)、電話番号を記入し各申し込み先へ郵送。

※申し込みは一人1会場(コース)まで。応募者多数の場合は抽選となります。

※複数のコースの重複申し込みは全て無効とします。

※参加資格は、自宅と会場の間を自力で往復できる程度の体力があるかたです。

※通院中のかたは主治医に相談のうえ、お申し込みください。



# 文化芸術 体験教室

期間 4月～令和8年3月(教室によって異なります)  
 対象 小学生以上  
 申し込み・問い合わせ 直接、各教室の連絡先へ  
 主催 三郷市文化協会  
 担当 市民活動支援課 ☎(930)7714

ところ	教室名	とき	費用	連絡先
瑞沼 市民センター	茶道(裏千家)	第3土曜日 午前	500円/回	手塚 ☎(955) 5368
	茶道(表千家)	第2土曜日 午前	500円/回	岡田 ☎(957) 4008
	民謡	第2・4金曜日 午後	500円/月	鈴木 ☎080 (5090) 7364
	囲碁	第1・2・3・4土曜日 午後 (7/26～8/23、 12/27～1/10、3/28は開催なし)	無料	ふたねたの 二渡 ☎090 (6136) 3147
	日本舞踊	6月第1土曜日 午後	無料	西澤 ☎090 (2444) 1653
	生け花 アレンジ	第1土曜日 午前(1月は第2土曜日)	1,500円/回	池澤 ☎(959) 4060
		第1土曜日 午後(1月は第2土曜日)	1,500円/回	はたげやま 畠山 ☎(959) 1069
	俳句	第2土曜日 午後	初回のみ 1,000円	田口 ☎090 (4060) 8464
	吟詠養心会 (練声教室)	第2・4土曜日 午後 (7/12、12/27、1/10は開催なし)	500円/月	うかい 鵜飼 ☎080 (5683) 4954
	合唱 (ベートーベン第九)	9月～8年3月 主に第2・4土曜日 夜 13回	500円/回	高野 ☎(957) 4423
高州地区 文化センター	茶道(裏千家)	第4土曜日 午前 (7・12月は第1、2月は第1土曜日 午後、10/25は開催なし)	500円/回	手塚 ☎(955) 5368
		第3土曜日 午前(11月は第2土曜日)	500円/回	佐藤 ☎(955) 2597
コミュニティ センター	囲碁	第1・3・5土曜日 午後(1/3は開催なし)	無料	村岡 ☎(959) 1488
	茶道(裏千家)	第3火曜日 夜	500円/回	田中 ☎080 (4315) 6991
		第2土曜日 午前(6・10・2月は第1土曜日)	500円/回	手塚 ☎(955) 5368
生け花(小原流)	第3土曜日 夜	1,500円/回	手塚 ☎(955) 5368	
東和東地区 文化センター	囲碁	第2・4土曜日 午後(12/27は開催なし)	無料	村岡 ☎(959) 1488
	茶道(裏千家)	第2土曜日 午後	500円/回	佐藤 ☎(952) 8483
彦成地区 文化センター	茶道(裏千家)	第3火曜日 午前	500円/回	山本 ☎(953) 7895
	俳句	第3土曜日 午後	1,000円/回	田口 ☎090 (4060) 8464

気軽に伝統芸能を体験できる講座を開講します。



# 伝統芸能 体験講座

期間 4月～令和8年3月 対象 どなたでも  
 ところ コミュニティセンター  
 費用 無料(講座により教材費が必要)  
 申し込み・問い合わせ 直接、各講座の連絡先へ  
 主催 三郷市コミュニティ協議会  
 担当 市民活動支援課 ☎(930)7714

講座	とき	定員	連絡先
新舞踊	第2火曜日 午後1時～4時30分	5人	まぐが 菊賀会の鈴木 ☎080 (5523) 4982
民謡・三味線	第3水曜日 午後1時～4時30分	15人	鈴の会の山本 ☎090 (9679) 5865
新しい盆踊りを楽しもう	第3土曜日 午前9時～正午	5人	ふじしお 藤夕会の佐藤 ☎080 (5676) 2630
民舞	第4土曜日 午前9時～正午	5人	しずの 静乃会の飛谷 ☎090 (2695) 4894

※会場や日程が変更になる場合があるため、事前にお問い合わせください。

対 対象（原則市内在住、在学、在勤。未就学児は保護者同伴）

**南児童センター** 〒341-0044 戸ヶ崎2-654 ☎(955)7203 [HP https://comaam.jp/minami/](https://comaam.jp/minami/)

行事名	とき	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
移動児童館 ※会場はピアラシティ 交流センター。	3月27日(木) 午後2時～4時 (受付1時30分から)	対小学生以上 定30人(入替制)	内ポッチャ体験など 申当日直接会場へ

**早稲田児童センター** 〒341-0018 早稲田3-18-14 ☎(959)6631 [HP https://comaam.jp/waseda/](https://comaam.jp/waseda/)

行事名	とき	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
しゃぼんだまであそぼう!	4月3日(木) 午前10時～11時30分、 午後2時～3時30分	対どなたでも	内大きなシャボン玉を作って遊びましょう!

**北児童館** 〒341-0003 彦成3-7-19(希望の郷交流センター1階) ☎(957)2100 [HP https://kibunousato.mystrikingly.com/2](https://kibunousato.mystrikingly.com/2)

行事名	とき	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
おもちゃの病院の先生による ミニ航空教室 「かみひこうきづくり」	4月5日(土) 午後2時～4時	対小学2年生～中学生 定20人(申し込み順)	内スチレンボードで紙飛行機作り 申3月25日(火)から直接または電話

**北公民館** 〒341-0004 上彦名870(瑞沼市民センター2階) ☎(957)0253 [HP 5591](https://www.misato-hall.com/takano/)

行事名	とき	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
初歩からの油絵教室 「写真からお気に入りの 生花を描こう」 HP 10204	5月15日、6月5日・19日、 7月3日・17日(各木曜日) 午後1時30分～3時30分	対16歳以上 定10人 (抽選・初参加のかた優先)	内6号キャンバスを1枚完成させます 費6号キャンバスは買取750円。希望者には道具一式 レンタル可能(500円/回)、持ち込みも可能 申3月25日(火)～4月18日(金)に電話または市ホームページから

**鷹野文化センター** 〒341-0035 鷹野4-70 ☎(956)9010 [HP https://www.misato-hall.com/takano/](https://www.misato-hall.com/takano/)

行事名	とき	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
鷹野文化センター 開館30周年記念「鷹野祭」	4月29日(火・祝) 午前10時～午後4時	対どなたでも	内フリーマーケット、コンサート、子どもダンス レッスン、ゲーム大会、ミニ縁日、軽食販売等 申ダンスレッスン等申し込みが必要なものあり くわしくは鷹野文化センターホームページから

**三郷中央におどりプラザ** 〒341-0038 中央1-14-2 ☎(948)7688 [HP https://www.niodori-plaza.com/](https://www.niodori-plaza.com/)

行事名	とき	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
乾杯!! 三郷ビヤアガーデン	4月12日(土) 正午～午後8時	対どなたでも	内BIGビアガーデン&キッチンカー、 参加型プログラム「VSおやじ〜ず」 申VSおやじ〜ずは事前予約が必要 (当日参加も受け付け予定) くわしくは三郷中央におどりプラザホームページから



◀ 公共施設のイベント案内  
リンク集  
(市ホームページ)

各公共施設では、ほかにも、  
毎月さまざまなイベントや  
講座を開催しています。  
ぜひご参加ください!





## 庭木1本から承ります!

広告

お客様との  
お約束

- ☑ 庭木1本より明瞭料金
- ☑ トイレはお借りしません
- ☑ 土日でもOKです
- ☑ お茶はご遠慮します

広  
報  
み  
さ  
と  
今  
月  
号  
の  
ご  
覧  
の  
方  
へ

**生垣の剪定** 長さ1m  
高さ2m  
通常 **2,200円**を  
(税込)  
初回限定 **1,100円**  
先着10名様

9:00~17:00

**ガーデンエクステル 八潮店** ☎0120-61-4128

1本からのお庭サービス  
カククラ(東証スタンダード上場会社)グループ 八潮市中央1-11 お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

広告の取り扱いは、株式会社ジチタイアド ☎092(716)1401

# 4月の無料相談

※相談日が休日の場合は休みです。

## 弁護士(法律) 離婚や相続問題など ☎(930)7724

日 1日・8日・15日・22日(各火曜日)午後1時20分～4時10分  
場 青少年ホーム※電話予約制。受付は3月25日(火)から。

## 税理士 相続税など税金に関すること(申告書の作成を除く) ☎(930)7724

日・場 8日(火)午後1時10分～3時40分・青少年ホーム  
※電話予約制。受付は3月25日(火)～相談日当日午前10時。

## 司法書士 登記・多重債務(債権額が140万を超えないもの)など ☎(930)7724

日・場 15日(火)午後1時～3時55分・青少年ホーム  
※電話予約制。受付は3月25日(火)～相談日当日午前10時。

## 行政書士 遺言書・官公署に提出する書類など ☎(930)7724

日・場 22日(火)午後1時30分～3時10分・青少年ホーム  
※電話予約制。受付は3月25日(火)～相談日当日午前10時。

## 行政 国・県・市役所に対する苦情・要望など ☎(930)7724

日・場 15日(火)午後1時～4時・青少年ホーム

## 消費生活 消費生活に関すること ☎(930)7725

日 毎週月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時  
場 市役所消費生活センター

## 心配ごと 家庭内の悩みごとなど ☎(953)4191

日 毎週月・金曜日午後1時～3時30分※予約制。  
場 社会福祉協議会相談室(健康福祉会館5階)

## 家庭児童 家庭におけるこどもの相談 ☎(930)7786

日 毎週月～金曜日午前9時～午後4時  
場 家庭児童相談室(健康福祉会館3階) ☎7422

## 後見制度 成年後見・任意後見制度について ☎090(8568)6953\*

日 27日(日)午後1時～3時 ※予約制。  
場 ほっとサロン・いきいき  
※NPO 法人いきいきネット。

## マンション マンションのトラブル・管理など ☎(930)7833

日 17日(木)午後6時～9時※予約制。  
場 瑞沼市民センター講座室 ☎11235

## 不動産 土地や建物の悩みごとなど ☎(930)7742

日 ①7日(月)午後1時～4時②21日(月)午前9時～正午  
場 市役所①702会議室②農業委員会会議室 ☎8111

## 人権 人権問題や悩みごとなど ☎(930)7751

日・場 1日(火)午後1時～4時・青少年ホーム  
日・場 毎週月曜日・法務局越谷支局 ☎(966)1321

## 女性 女性の生き方やDVなど ☎(930)7751

日 毎週水曜日午前10時～正午、午後1時～3時、相談員は心理カウンセラー(女性)※予約制。  
場 市役所女性相談室 ☎8048

## 職業 相談と紹介 ☎(959)4102

日 毎週月～金曜日午前10時～午後5時  
場 三郷市ふるさとハローワーク(瑞沼市民センター1階)

## 内職 求職・求人 ☎(930)7727

日 毎週月・木曜日午前9時～正午、午後1時～5時  
場 市役所内職相談室

## ①労働 ②就職に関する悩み ☎(930)7721

日 ①9日・23日(各水曜日)②8日・22日(各火曜日)※各予約制。  
場 市役所内職相談室 ☎①6145②7184

## 創業 創業全般に関すること ☎048(711)2222\*

日 16日(水)※予約制。  
場 市役所内職相談室  
※(公財)県産業振興公社 創業・ベンチャー支援センター埼玉。

## 経営 経営全般に関すること ☎0120(973)248\*

日 11日・25日(各金曜日)※予約制。  
場 市役所内職相談室  
※(公財)県産業振興公社 埼玉県よろず支援拠点。

### 広告

未経験の方大歓迎

## ホストファミリー募集

今年の夏は、アメリカの高校生とご自宅で国際交流をしませんか?



### オンライン説明会開催

参加費無料  
各日先着30家庭

7日(金) 19時～20時  
22日(土) 10時～11時  
28日(金) 19時～20時

説明会日程

お申込みはWEB  
またはお電話から

営業時間:平日10:00～18:00

TEL:03-3866-0139

ホストファミリー登録は  
こちらから

説明会に参加できない方も  
ホストファミリー登録可能です  
登録料無料・謝礼あり



受入期間: ①2025年6月9日～25日 ②2025年7月7日～25日 受入条件: ①エアコンが利用できる個室1部屋と朝食・夕食の提供 ②都心中心部までの通学時間およそ70分以上  
Homestay in JAPAN!! 株式会社ネクステージ ホームステイインジャパン 東京本社: 東京都千代田区東神田2-10-13 日本ビル2階 E-mail: support@homestay-in-japan.com

広告の取り扱いは、株式会社ジチタイアド ☎092(716)1401

# 伝言板

市民の皆さんから  
寄せられた情報を掲載しています。

## 募集

### 詩吟を始めませんか

毎週第1・3月曜日午前9時～正午/鷹野文化センター会議室/月額1,500円/健康、ストレス解消、認知症・誤嚥の防止になります/高田 ☎(955)9076

### 水墨画櫻の会 会員募集

毎月金曜日(月2回)午後1時～5時/直近開催日4月4日(金)/コミュニティセンター/月額3,000円/櫻の会の新井 ☎080(1052)9260

## イベント

### そば打ち体験講座

4・5月第3日曜日午前9時～午後0時30分/瑞沼市民センター/1回1,000円/体験、試食、お持ち帰り3人分あり/持ちもの:髪を覆うものとエプロン/三郷そば打ち同好会 ☎090(1259)0451

### 三郷ウインド

#### オーケストラコンサート

5月4日(日)午後2時から(開場1時30分)/鷹野文化センター/入場無料/自由席270人/坂本 ☎080(2346)3498

## 5月号の「伝言板」の申し込み

4月4日(金)まで、窓口での直接受付、または郵送、FAX、市ホームページから受け付けます。12件を超えた場合は抽選。掲載は年度1回。イベントが発行日から10日以降に開催のものに限ります。営利を目的としない等掲載審査があります。

問い合わせ 広報広聴課

☎(930)7762 FAX(954)3027  
HP 6368

## 人権それは愛

### 平等な社会を目指して

大正11年(1922年)3月3日、我が国初の人権宣言といわれている「水平社宣言」が出されました。この宣言は、被差別部落の人々が差別からの解放を目指して創立した「全国水平社」の創立大会で読み上げられたといえます。

「水平社宣言」の「水平」という言葉には「人間は生まれながらに平等な存在である」という理念が込められています。この宣言は「人間を尊敬し、大切にしよう」という思いとともに「全ての人々がどんな差別も受けることなく、人間らしく生きて行ける社会の実現」を目指したものでした。

部落差別の問題に留まらず、近年ではサッカーJリーグの「3つのフェアプレー宣言」やバスケットボールBリーグの「Cheer with smile, Cheer with respect」などが試合の際に読み上げられ、メディアやSNSを通じ発信されるなど、差別や誹謗中傷の根絶に向けたさまざまな取り組みが行われています。

皆さんも、差別や誹謗中傷を他人事とせず、自分の事としてとらえ、次世代を担うこどもたちのためにも、全ての人々の人権が尊重され心豊かな社会の実現を目指し、一人ひとりが差別や誹謗中傷をなくすことについて考えてみましょう。

問い合わせ ▷生涯学習課 ☎(930)7759

▷人権・男女共同参画課 ☎(930)7751

## 三郷市非核平和都市宣言 (昭和63年3月14日制定)

平和を愛する心は、私たち人類の共通の願いです。

しかし、今なお、世界には核兵器の脅威をはじめ、悲惨な争いがあつとをたたず、このことは人類を滅亡に導きかねません。

私たちは、ただ一つの被爆国の国民として、非核三原則の堅持を願い、すべての国のあらゆる核兵器がすみやかに廃絶され、人類永遠の平和が確立されることを強く切望するものです。

三郷市民は、世界の恒久平和実現のため、平和を願う心を結集し市民一人ひとりが平和のために努力することを誓い、ここに非核平和都市を宣言します。

問い合わせ 総務課 ☎(930)7750 HP 6159

## 令和7年度健康診査・がん検診の申し込みをお忘れなく

HP7635

年齢やご加入の健康保険等により、申込方法、健(検)診の種類、費用等が異なります。くわしくは広報みさと3月号と同時配布の「健康のしおり」または市ホームページをご確認ください。

**申込期間** 一次申込:5月7日(水)まで 二次申込:10月31日(金)まで(消印有効)

**申込方法** 右下のQRコード、申込ハガキ(「健康のしおり」に添付)、専用回線電話☎(930)7764\*

※専用回線電話は4月11日(金)から。

三郷市国民健康保険にご加入の40～74歳(令和8年3月31日時点)のかたには、4月以降「令和7年度健診のご案内(オレンジの封筒)」が届きます。内容をご確認のうえ、個別方式をご希望の場合は、直接市内指定医療機関に予約してください。

申し込みはこちら



**問い合わせ** 健診予防係 ☎(930)7773

## 心のセルフケア、できていますか

HP6566

悩みや不安があり、心の調子が悪いことはありませんか。そんなときは、運動をする、音楽を聴く、今の気持ちを書く等のセルフケアを試してみてください。

また、お悩みのかたは一人で抱え込まず相談してください。健康推進課では相談を受けているほか、国や県の窓口もご紹介しています。くわしくはホームページをご確認ください。



くわしくはこちら



**問い合わせ** 地域保健係 ☎(930)7772

## 栄養士による地域の栄養相談

HP6568

乳幼児から高齢者まで、食事や栄養についての相談を栄養士がお聞きします(予約優先)。

**と き** ①4月22日(火)②4月24日(木) 各日午前9時30分～11時30分

**と ころ** ①彦成地区文化センター ②南児童センター

**申し込み** 地域保健係 ☎(930)7772

## えせ同和行為を排除しましょう ～ 埼葛えせ同和行為対策強化月間 ～

### 「えせ同和行為」とは

部落差別の解消を口実に、個人、企業、行政機関などに対して「図書等物品購入の強要」や「寄附金・賛助金の強要」など、不法・不当な行為や要求をすることです。

このような行為は、要求を受けた人が被害に遭うだけでなく、部落差別に対する誤った認識を植えつけ、新たな偏見や差別意識を生む要因となり、部落差別解消の大きな阻害要因となる許されない行為です。

### えせ同和行為は断固拒否しましょう

えせ同和行為の要求に応じる必要はありません。その場しのぎの安易な対応は、かえって相手につけ込まれます。終始、き然とした態度で断固拒否し、えせ同和行為を排除しましょう。

**問い合わせ** 人権・男女共同参画課 ☎(930)7751

# みさと インフォメーション

「消費税 たった十円 集まって  
困った人に 届くといいな」  
作・谷口 みずきさん(北中)  
令和6年度市内中学生「税に関する標語」入選作品

## 3月1日現在の人口等

人口 142,001人(-8)  
世帯 68,666世帯(+83)  
2月中の出生 60人  
2月中の死亡 134人  
カッコ内は前月比

## 1月の安全データ

人身事故 31件(31)  
負傷者 38人(38)  
死者 0人(0)  
火災 2件(2)  
救急 918件(918)  
カッコ内は1月からの累計(概数)

## 日曜窓口

とき 4月13日・27日  
午前8時30分～午後5時15分  
ところ 市役所市民課  
内容 住所変更、戸籍の届け出、  
証明書の発行(税証明書を除く)、  
印鑑登録等

## 連絡所の開所日

4月から下記に変更となります。  
鷹野連絡所…月、水、金曜日  
戸ヶ崎、早稲田連絡所…火、木曜日  
※祝日、年末年始等を除く。  
問い合わせ 市民課 ☎(930)7701

## 3月の納期

納付期限 3月31日(月)  
保育料、児童クラブ負担金、し尿  
汲取手数料  
※口座振替をご利用のかたは、残  
高にご注意ください。

## 日曜納税相談

とき 4月13日午前9時～午後5時  
ところ 収納課  
内容 市・県民税、国民健康保険  
税、後期高齢者医療保険料などの  
納付の相談及び納付の受付  
問い合わせ 収納課 ☎(930)7711

## 小児の休日・夜間診療(初期救急)

ご利用にあたっては、下のQRコードから市ホームページをご確認ください。



◀休日・日曜夜間 月～土曜夜間▶  
三郷市医師会立 市内医療機関  
休日診療所 による輪番制



問い合わせ  
健康推進課  
☎(930)7771

## 埼玉県小児救急電話相談

こどもの急病時、家庭での対処方法や受診の  
必要性について、看護師に電話相談ができます。  
対象:中学生まで 相談時間:24時間365日  
☎#8000 つながらない場合は、☎048-833-7911

## かいちゃん&つぶちゃんマラソン 第56回みさとシティハーフマラソン開催!

2月9日(日)、日本陸上競  
技連盟の公認コース(ハーフ  
の部)に認定されてから初の  
大会が開催されました。大会  
オフィシャルアドバイザーに  
は、元マラソン選手でオリン  
ピアン瀬古利彦氏をお迎えし、こどもから大人まで総  
勢3,163人のランナーが三  
郷のまちを駆け抜けました。



▲スタート前のランナーを鼓舞する瀬古氏(左)とDJケチャップ氏(右)



▲笑顔でスタート!箱根駅伝の選手も参加しました



▲駐日ギリシャ大使(中央)もハーフの部を完走!

# みさと ウオッチング

広報みさとに写っているかたへ写真を差し上げています。

防災行政無線放送(24時間以内)を確認できます

☎0120(954)310 県外からは☎048(953)1125(有料)

## 日本生命保険相互会社と 包括連携協定を締結しました

2月6日(木)に市民の健康増進及び地域活性化を目的として日本生命保険相互会社と包括連携協定を締結しました。本締結を機に強い連携を図りながら、多岐にわたる分野の事業を行ってまいります。 **HP** 11252



たかみざわ  
▲(左から)高見澤埼玉東支社長、木津市長

## オリンピック選手から学ぶ

2月13日(木)・14日(金)に栄中学校で鶴岡剣太郎さん(スキー/スノーボード)と吉川美香さん(陸上競技 長距離)の2人のオリンピック選手による「JOCオリンピック教室」が行われました。講義や実技を通して生徒たちは「努力から得られる喜び」「フェアプレー」等のオリンピックバリュー(オリンピックの価値)について学びました。



▲吉川美香さんによる講義の様子



広報みさとに写っているかたへ写真を差し上げています。

## 朝日信用金庫が 紺綬褒章を受章されました

朝日信用金庫が紺綬褒章を受章されたことを受け、2月13日(木)に市役所で褒状の伝達式が行われました。

今回の受章は企業版ふるさと納税により市に多額の寄附をいただいたことによるものです。朝日信用金庫様、誠にありがとうございます。



▲(左から)三木地域サポート室長、寺島営業統括部長、木津市長

## 企業版ふるさと納税により寄附をいただきました **HP** 6672

2月4日(火)に株式会社ホンダカーズ埼玉中から、まちづくりは道づくり事業費として、企業版ふるさと納税により100万円の寄附をいただきました。



▲(左から)石井代表取締役、木津市長

2月10日(月)に株式会社タカヤマから、まちづくりは道づくり事業費として、企業版ふるさと納税により寄附をいただきました。



▲(左から)高山代表取締役、木津市長