

家のマイ・タイムライン		家族構成	三郷 太郎	40	子	三郷 健太	8				状況	記入例 自宅は浸水想定区域の中で、浸水深は最大5.0m 隣町(浸水想定区域外)に弟が住んでいる
経過時間	3日前 (台風発生)	2日	1日前	河川流域で大雨が継続的に降る							0時間前	
行政からの連絡	早期注意情報 警戒レベル 1	レベル2 大雨注意報 レベル2 氾濫注意報 警戒レベル	レベル3 大雨警報 レベル3 氾濫警報	警戒レベル 3 発令 高齢者等避難			警戒レベル 4 発令 避難指示 レベル4 大雨危険警報 レベル4 氾濫危険警報			警戒レベル 5 発令 緊急安全確保 レベル5大雨特別警報 レベル5氾濫特別警報		
マイ・タイムライン	●事前に出来ることを記入しよう ・気象情報確認 ・持出品の準備 ・飛ばされやすいものを家の中に入れる ・家族の今後の予定を確認 ・ハザードマップで避難経路を確認 ・車の燃料を補充 ・携帯、モバイルバッテリーの充電 ・弟に連絡する(避難する可能性を伝える) ・川の情報、避難情報のチェック開始 ・動きやすい服装に着替える(準備する) ※ペットを避難させる場合は、必ず、事前に市ホームページの参考情報「災害時におけるペットとの同行避難について」を確認			●避難するタイミングを記入しよう ▶避難開始 ・隣近所に声をかけながら弟の家へ避難開始 【避難開始の目安】 ・子どもや高齢者がいる、距離があるなど、避難に時間がかかる場合は、「警戒レベル3高齢者等避難」発令から避難開始。			●避難先を記入しよう ・家族4人とペットで弟の家に避難完了 ※避難経路が浸水していたら〇〇小学校へ避難 ※自宅周辺で浸水が始まっていたら隣のマンションの上の階に逃げ込む			●逃げ遅れた場合の命を守るための最善の行動を記入しよう 命を守る最善の行動 (少しでも高い場所へ移動)		
ポイント	持出品の例 □食糧・飲料水 □携帯電話 □眼鏡・老眼鏡 □薬、お薬手帳 □ビニール袋 □スリッパ □現金、通帳、印鑑 □マスク、体温計、消毒液	事前の確認	・浸水する深さ【5】m ・氾濫河川との距離【200】m ・最寄りの指定緊急避難場所【〇〇小学校】までの距離【1000】m、時間【20】分 ・想定避難先①【弟の家】まで【30】分 ②【〇〇小学校】まで【10】分 ・ペットの同行避難のための持出品 【リード、ペットフード、ケージ】			情報入手先	○気象情報 テレビ・スマホアプリ ○川の水位情報 国土交通省HP「川の防災情報」 ○避難情報 三郷市公式LINE(ライン)、テレビ 三郷市防災情報架電サービス ○避難経路・指定緊急避難場所			避難判断 ○わが家の避難スイッチ 警戒レベル3高齢者等避難 ・ 警戒レベル4避難指示 が発令されたら避難開始		